

2021

Miljöhälsorapport

Stockholms län

Ställ din fråga i chatten!





Christine Lorne

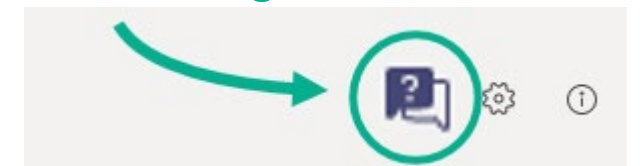
Ordförande i folkhälsoberedningen
i Region Stockholm



Tema / Moderator

- **Luft, Buller, Klimatförändringar**
Göran Pershagen
- **Inomhusmiljö, Grönska & Jämlig miljöhälsa**
Maria Albin
- **Kemikalier, UV-strålning, Miljötabaksrök, Allergi och överkänslighet**
Anna Bergström

Ställ din fråga i chatten!



Medverkande

Metod	Pia Isaksson, Niklas Andersson
Luftföroreningar	Olena Gruzieva, Pia Isaksson, Antonios Georgelis
Buller	Göran Pershagen, Charlotta Eriksson
Klimatförändringar	Mare Löhmus Sundström
Grönska	Mare Löhmus Sundström
Kemikalier	Pia Isaksson, Antonios Georgelis
Inomhusmiljö	Johnny Lorentzen, Anna Bergström
UV-strålning	Charlotta Eriksson
Miljötabaksrök	Anna Bergström, Johnny Lorentzen
Allergier	Marina Jonsson, Anna Bergström
Jämlik miljöhälsa	Pia Isaksson, Antonios Georgelis, Maria Albin
Hållbar utveckling för en god miljörelaterad hälsa	Pia Isaksson, Antonios Georgelis
Statistisk bearbetning	Niklas Andersson
Språkgranskning	Sarah Wiklund, Pia Isaksson, Göran Pershagen
Formgivning och illustrationer	Charlotte Danielsson





Tema

Luft, Buller, Klimatförändringar

Moderator:
Göran Pershagen



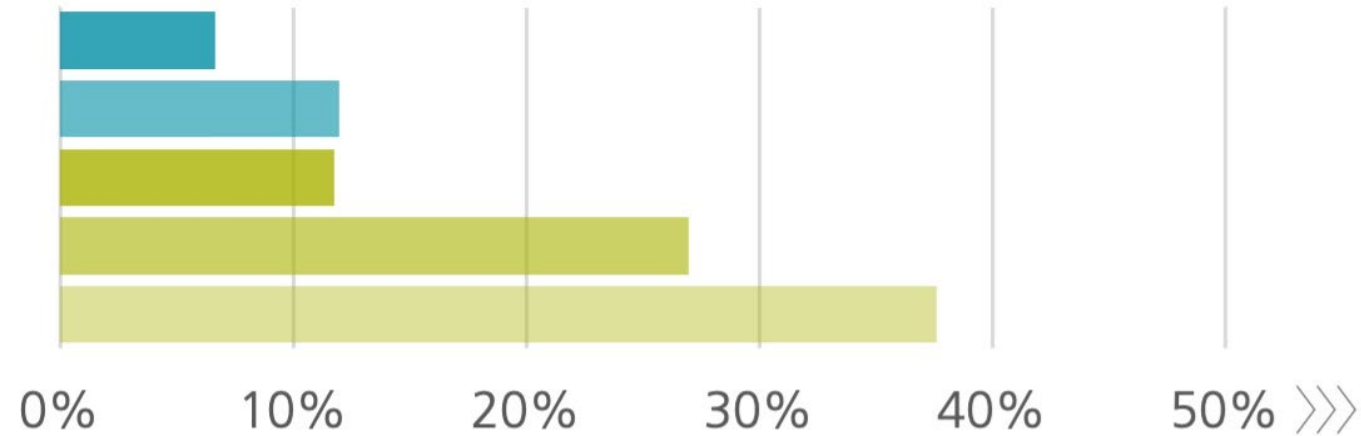
Luftföroreningar utomhus

Olena Gruzieva, Pia Isaksson,
Antonios Georgelis



Tid i trafiken

Andel fyraåringar som dagligen tillbringar mer än en timme i trafiken till och från förskola och fritidsaktiviteter uppdelat på vårdnadshavarnas födelseland.

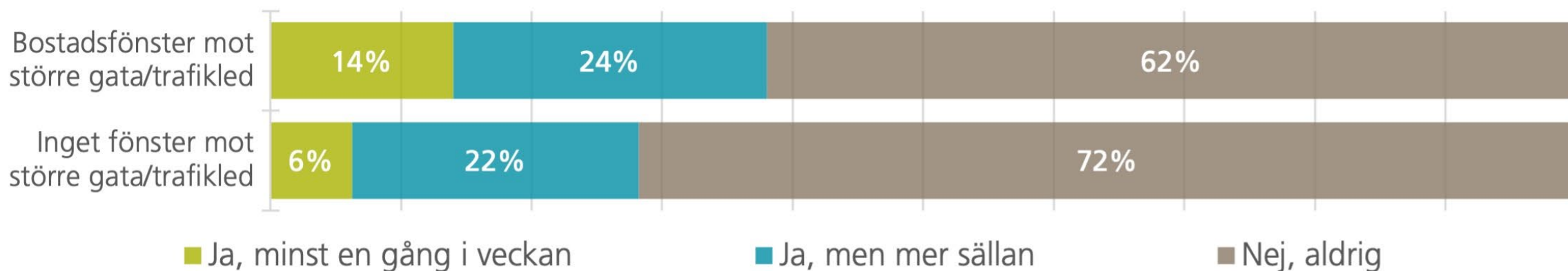


- 2 föräldrar födda i Sverige
- 1 förälder född i Sverige
- Föräldrar från annat nordiskt land
- Föräldrar från europeiskt land
- Föräldrar från övriga världen



Besvär av avgaser och bostadens läge

Andel tolvåringar som uppger att de har besvär av bilavgaser i och i närheten av bostaden, uppdelat på om bostaden har fönster mot större gata/trafikled eller ej.



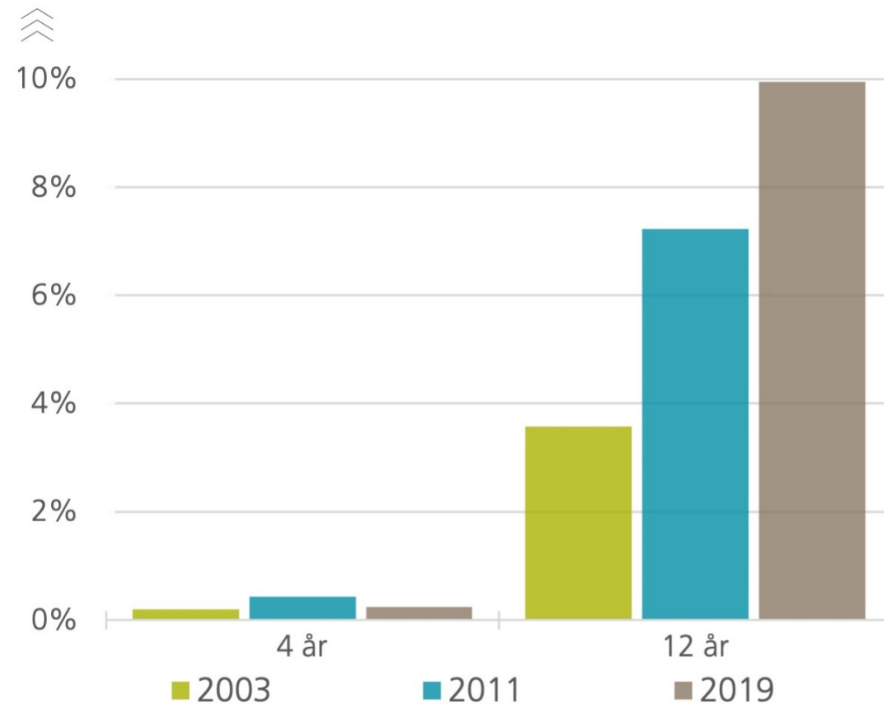


Buller

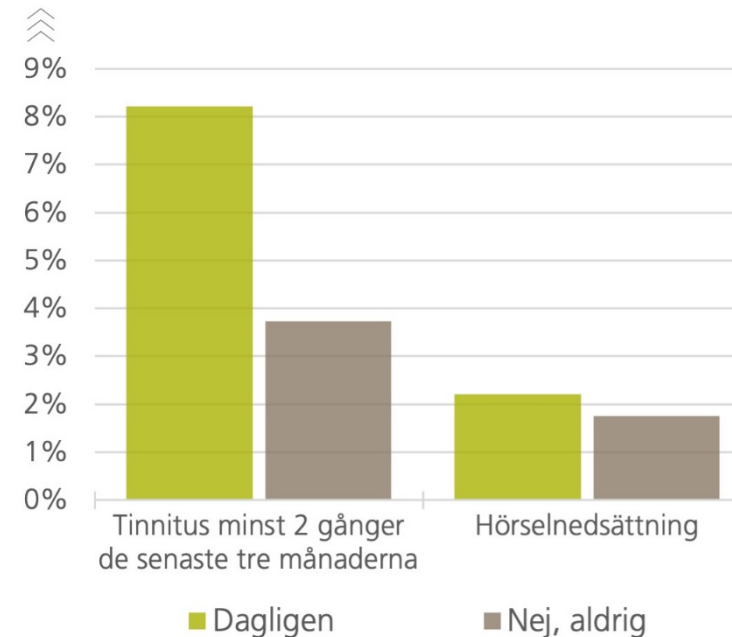
Göran Pershagen, Charlotta Eriksson

Fler barn lyssnar på hög musik i hörlurar

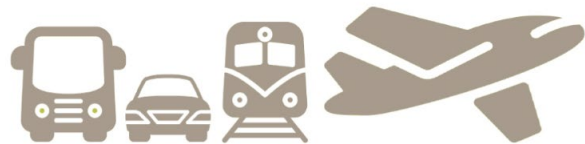
Andelen 12-åriga barn som dagligen lyssnar på musik på hög volym ökar



Det är också vanligare med tinnitus bland barn som dagligen lyssnar på hög musik

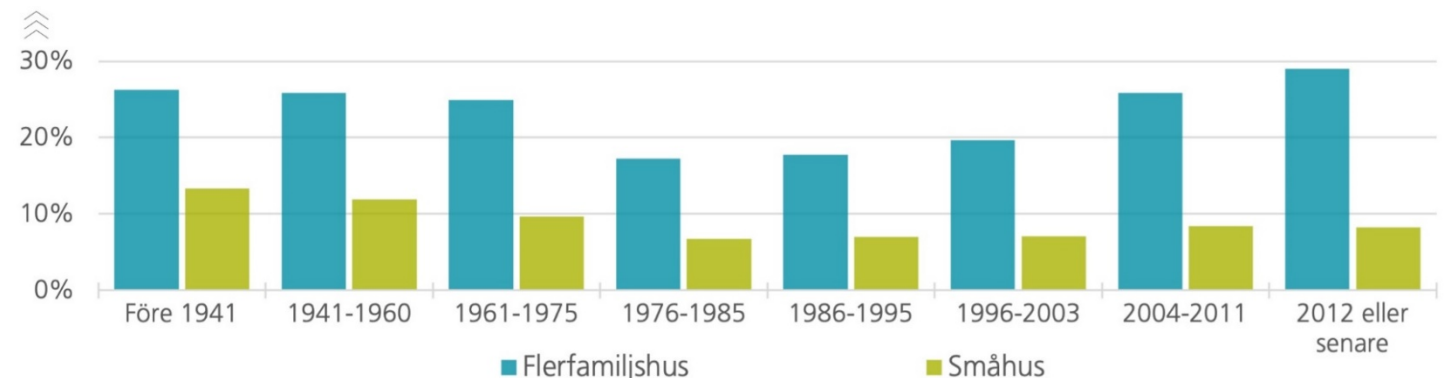


Fler barn störs av trafikbuller



**Andelen
12-åringar som
stördes av
buller från väg,
tåg eller flyg
fördubblades
mellan
2011 och 2019.
(4,3 jämfört med 8,9 procent)**

- 25 % av barnen som bor i flerfamiljshus har något fönster som vetter mot en bullerutsatt sida
- Andelen är högre i nyare bostäder



Bullerutsatt bostad inom Stockholms län. Andel (procent) boende med fönster mot bullerutsatt sida i förhållande till bostadens byggår.

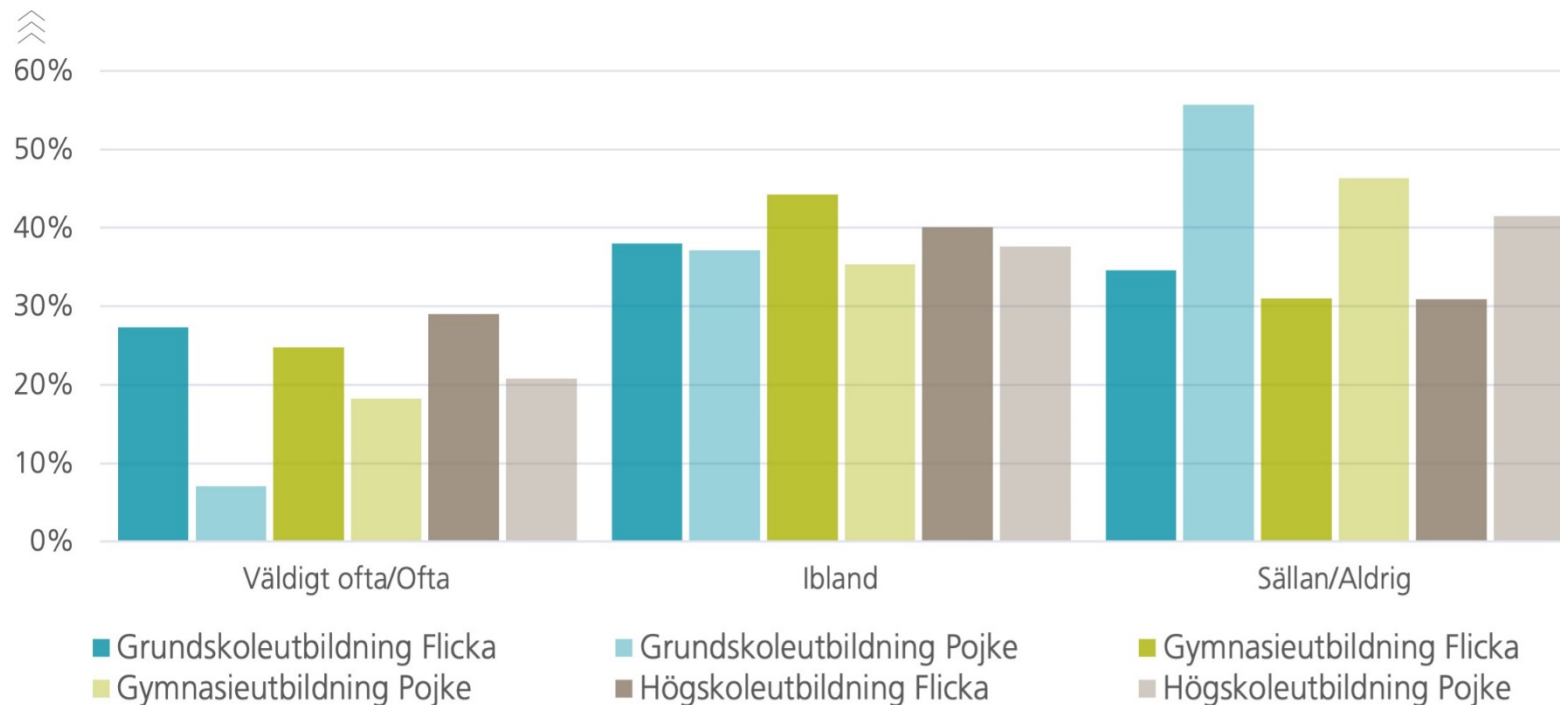


Klimatförändringar

Mare Löhmus Sundström

Klimatoro

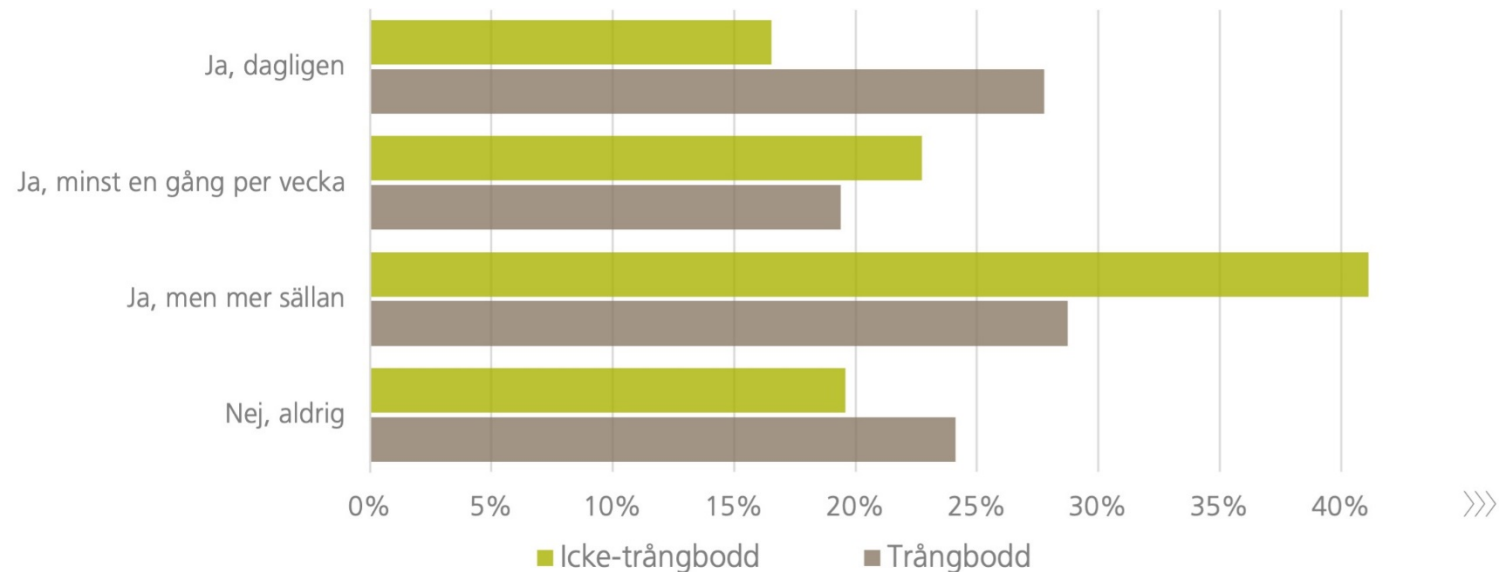
- Klimatoro är vanligare bland flickor än bland pojkar
- Vårdnadshavarnas utbildningsnivå påverkar klimatoro, särskilt hos pojkar



Klimatrelaterad oro i relation till vårdnadshavarens utbildningsnivå. Andel (procent) tolvåringar som oroas väldigt ofta/ofta, ibland eller sällan/aldrig, över hur klimatförändringarna kan komma att påverka deras liv. Uppdelat utifrån kön och vårdnadshavarnas högsta utbildningsnivå.

Inomhustemperatur

- Totalt har 41 % av vårdnadshavarna ofta problem med att inomhustemperaturen är för hög under sommarhalvåret
- 28 % av trångbodda har dagligen problem med för hög inomhustemperatur under sommarhalvåret



För hög inomhustemperatur i relation till trångboddhet. Andel (procent) vårdnadshavare som uppger att det är för varmt under sommarhalvåret i bostaden. Uppdelat enligt Boverkets trångboddhetsnorm 2.



Vi fortsätter strax

Tema

Inomhusmiljö, Grönska & Jämlig miljöhälsa

Moderator:
Maria Albin



Inomhusmiljö

Johnny Lorentzen, Anna Bergström

Trångboddhet

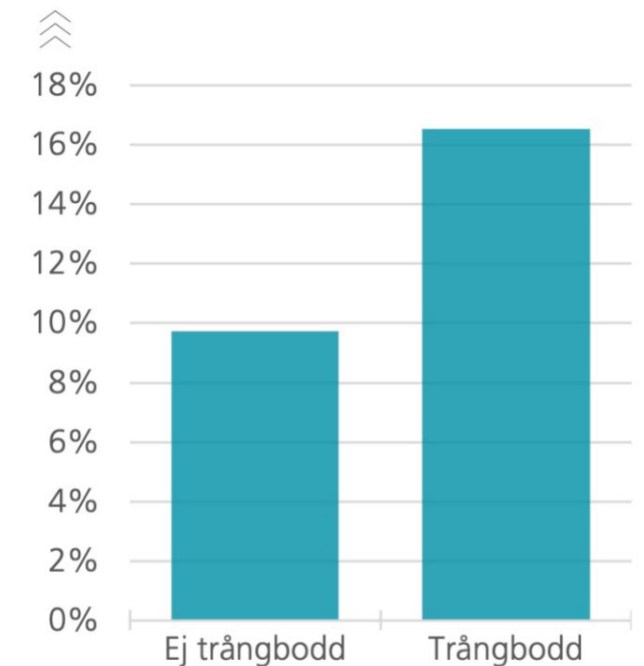
Andelen barn (procent) som är trångbodda uppdelat på bostadstyp och byggnadsår.

	Alla Boendeformer	Småhus	Flerbostadshus	
			Bostadsrätt	Hyresrätt
Före 1961	18	2,8	21	38
1961-1975	21	2,0	25	42
Efter 1975	10	1,3	13	28

Trångbodda barn bor oftast i hyresrätt



Andel (procent) som rapporterat minst ett tecken på fuktskada (synlig fuktskada, synligt mögel och/eller mögellukt) under de senaste tolv månaderna, uppdelat på trångboddhet.



Besvär av inomhusmiljön

Andelen tolvåringar (procent) som minst en gång per vecka haft olika besvär av inomhusmiljön i bostaden och /eller skolan.

	2011			2019		
	Bostad	Skola	Bostad och/ eller skola	Bostad	Skola	Bostad och/ eller skola
Trötthet eller huvudvärk	1,6	8,3	8,9	1,7	10	10
Ögon, näs- eller luftvägsproblem	1,6	1,6	2,1	1,8	1,4	2,6
Något av ovanstående	2,3	9,0	9,7	3,1	10	11

Omkring elva procent har besvär som är kopplade till inomhusmiljön.

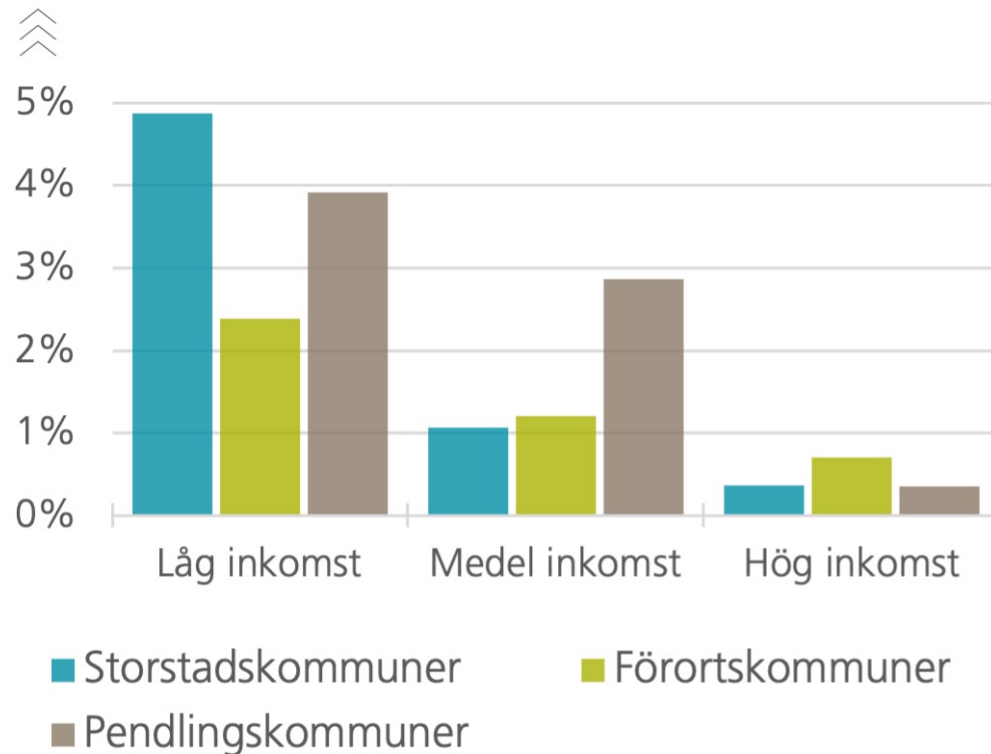


Grönska, urbanisering och fysisk aktivitet

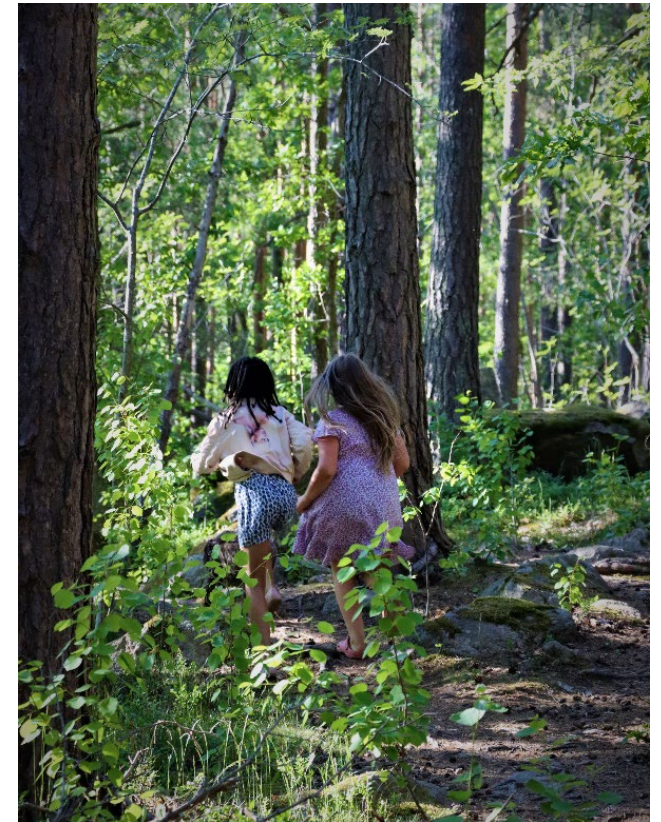
Mare Löhmus Sundström

Inkomst och grönska

- Avsaknad av grönområde på gångavstånd i relation till inkomst

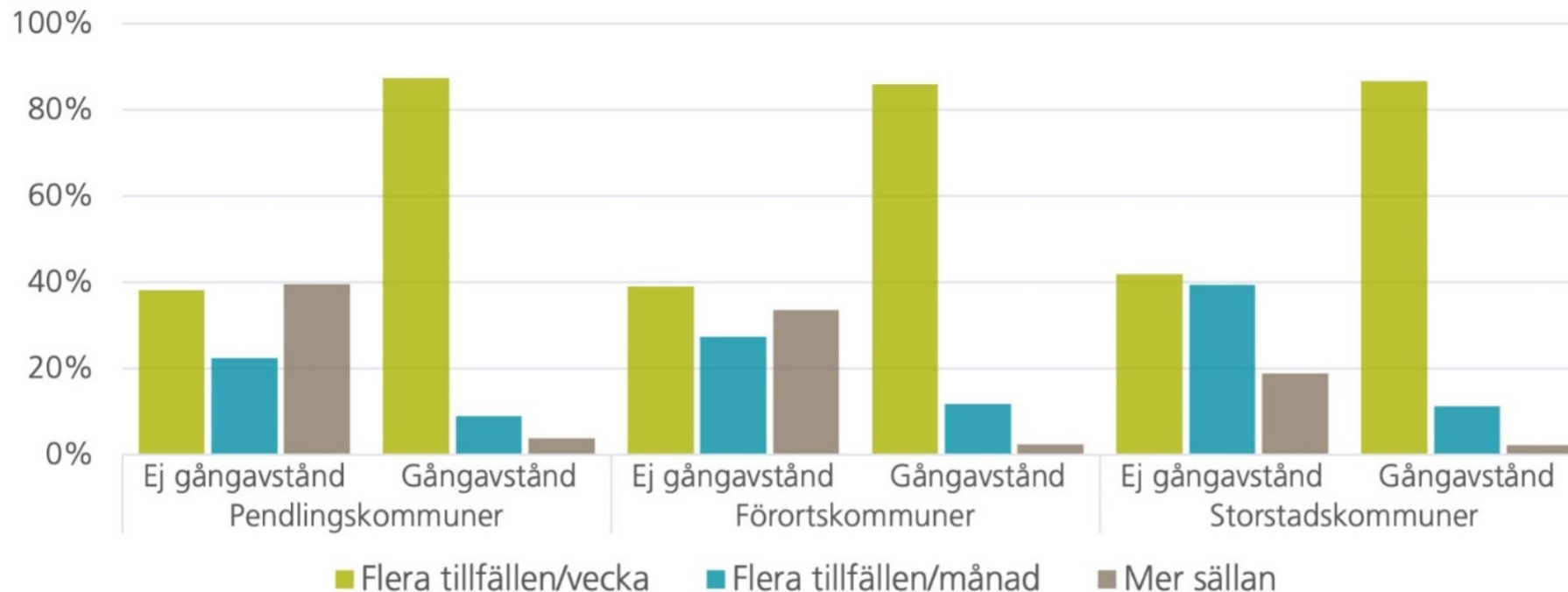


Avsaknad av grönområde inom gångavstånd från bostaden. Andel (procent) barn i Stockholms län som saknar grönområde inom gångavstånd från bostaden, uppdelat enligt kommuntyp och inkomstnivå.



Barn och grönska

- Tillgång till ett grönområde på gångavstånd påverkar hur ofta barn vistas i naturen
- Även vårdnadshavares kulturella bakgrund påverkar hur ofta barnen vistas i naturen



Besöksfrekvens i grönområden utifrån kommuntyp. Andel (procent) barn (åtta månader -tolv år), med eller utan grönområde inom gångavstånd från bostaden, som besöker ett grönområde flera gånger i veckan, flera gånger i månaden eller mer sällan. Uppdelat på kommuntyp.

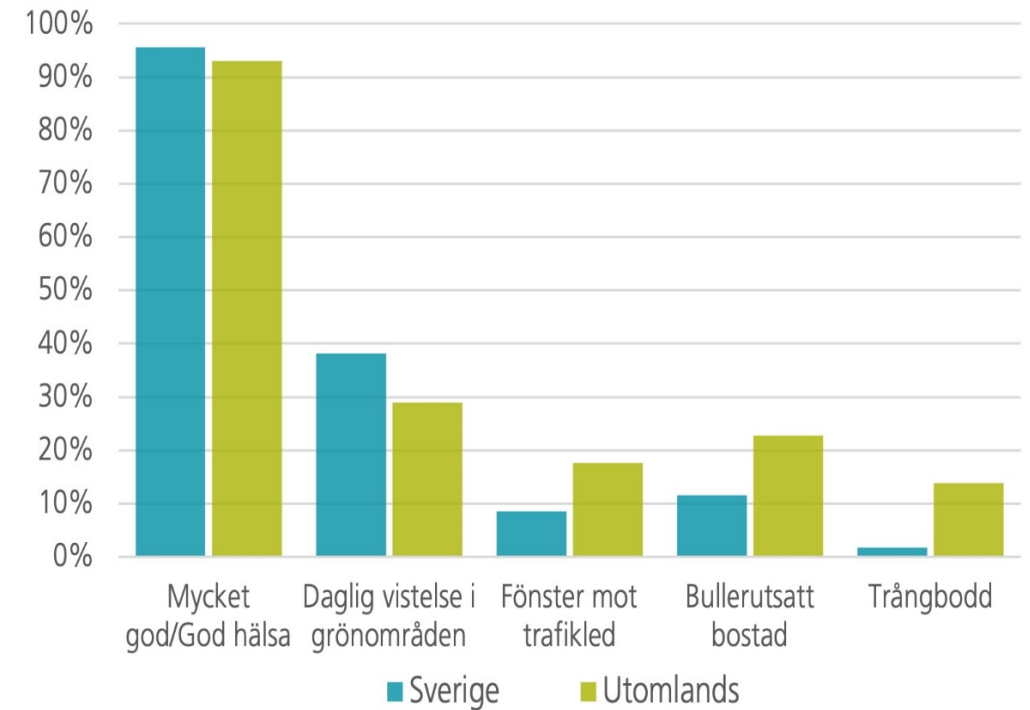
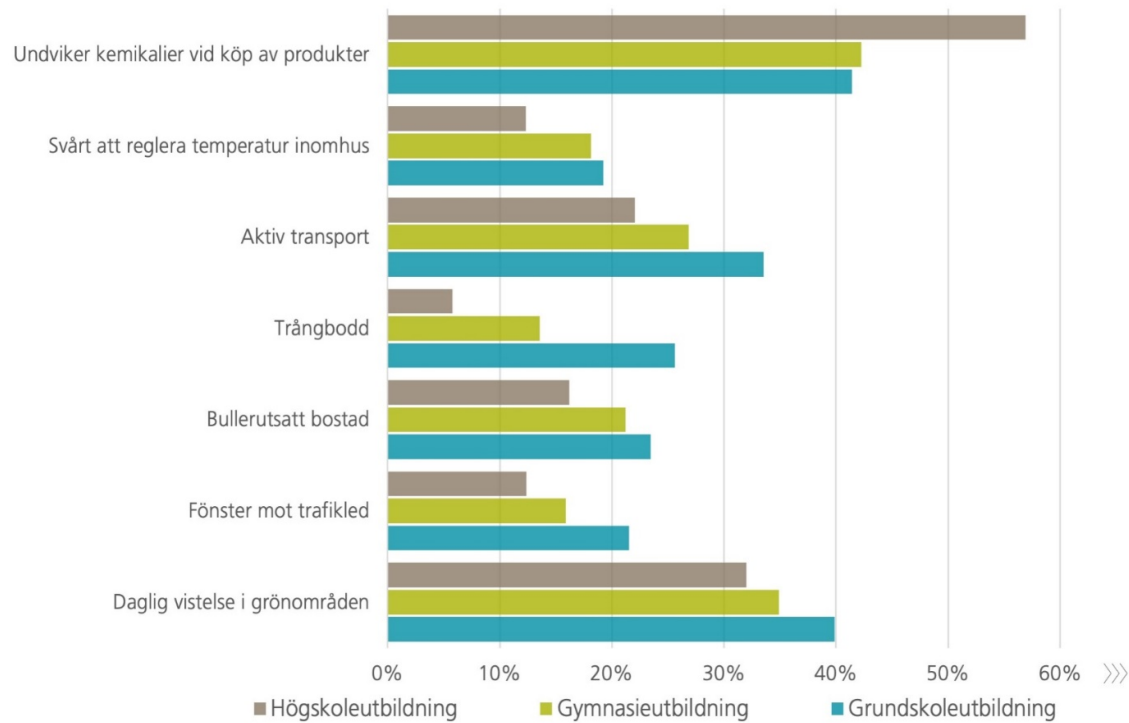


Jämlik miljöhälsa

Pia Isaksson, Antonios Georgelis

Multipla exponeringar hos tolvåringar

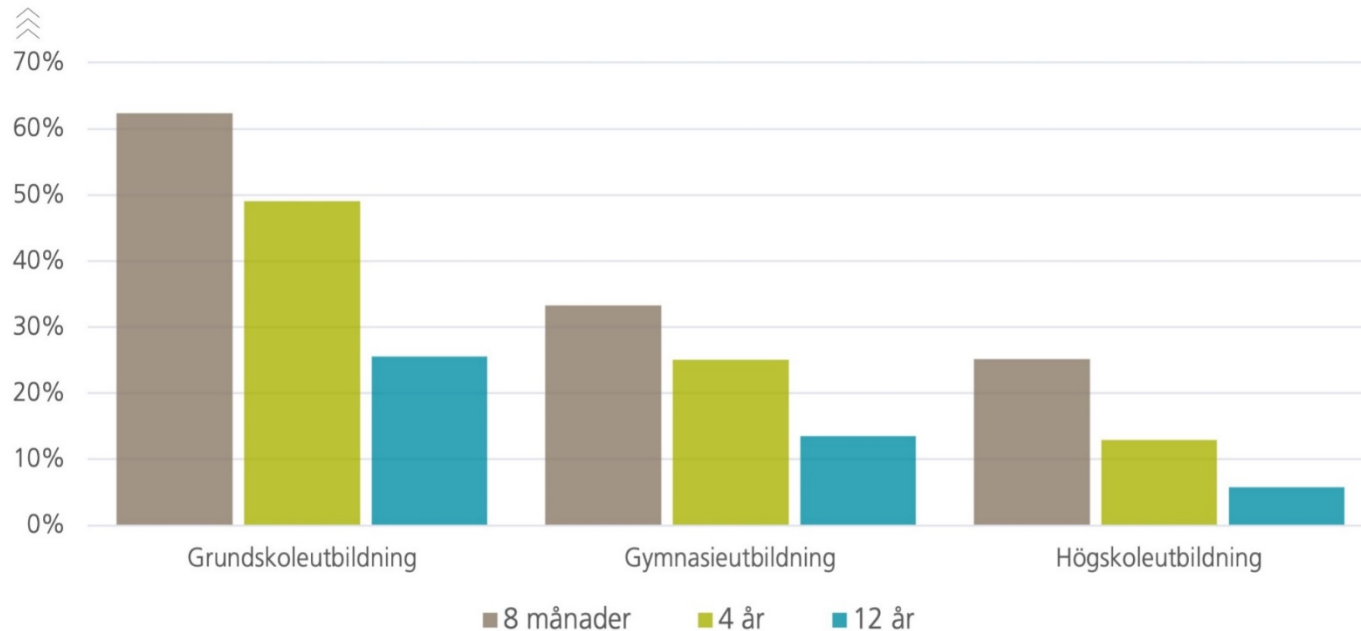
Omfattningen av tolvåringars exponering för miljöfaktorer i relation till vårdnadshavarnas utbildningsnivå och födelse land.



Jämlik miljöhälsa, multipla exponeringar. Andel (procent) tolvåringar som exponeras för olika miljöfaktorer. Uppdelat på vårdnadshavarens utbildningsnivå

Jämlik miljöhälsa, multipla exponeringar. Andel (procent) 12-åringar som skattar sin hälsa som god/mycket god, samt utsätts för olika miljöfaktorer. Uppdelat på vårdnadshavarens födelse land.

Trångboddhet i relation till föräldrarnas utbildningsnivå



Enligt Boverkets beräkningar finns det idag områden där över 50 procent av barnen är trångbodda, detta gäller framförallt i storstadsregionerna.

Trångbodda i Stockholms län enligt norm 2. Andel (procent) i åldersgrupperna åtta månader, fyra år, och tolv år som är trångbodda. Uppdelat på föräldrarnas högsta utbildningsnivå.





Vi fortsätter strax

Tema

Kemikalier, UV-strålning, Miljötabaksrök, Allergi och överkänslighet

Moderator:
Anna Bergström

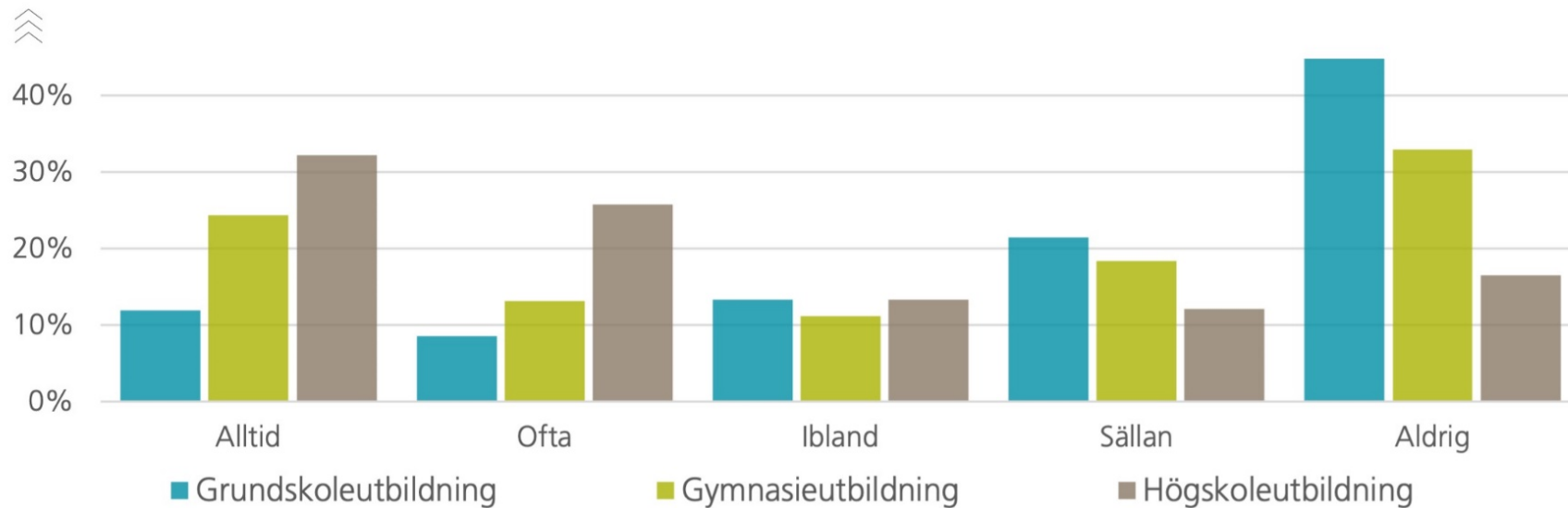


Kemikalier

Pia Isaksson, Antonios Georgelis

Undviker kemikalier vid köp av mat

58% av högskoleutbildade föräldrar i Stockholms län undviker alltid eller ofta kemikalier i mat till barn under ett år. Motsvarande andel för föräldrar med grundskola som högsta utbildning är 20 %.



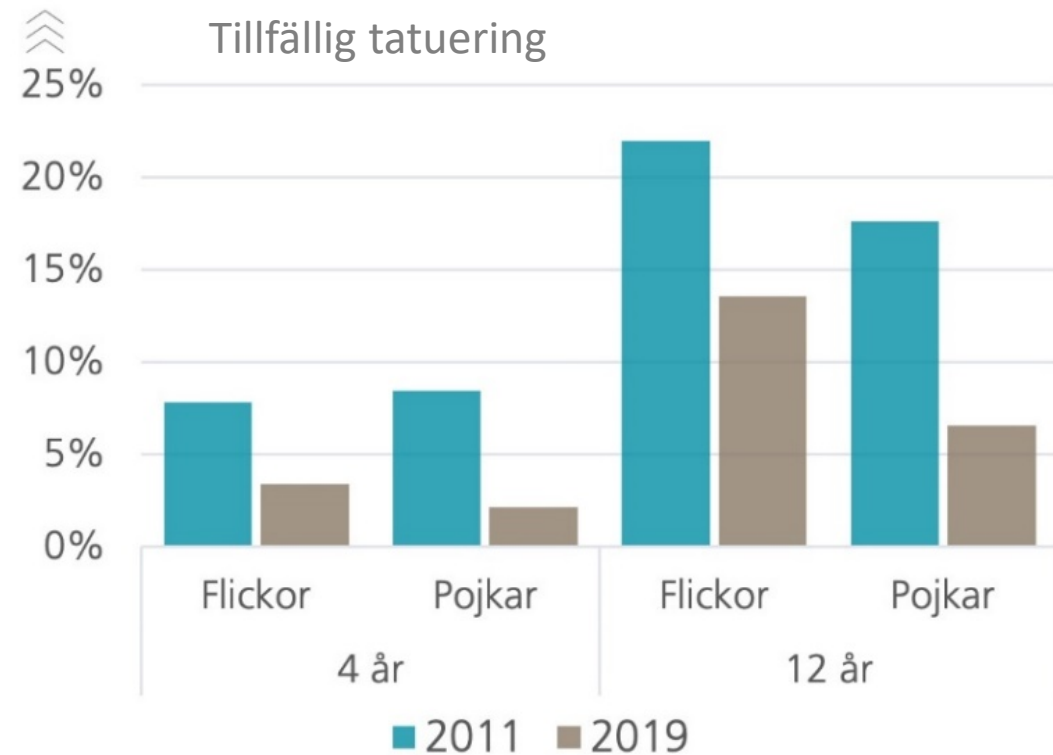
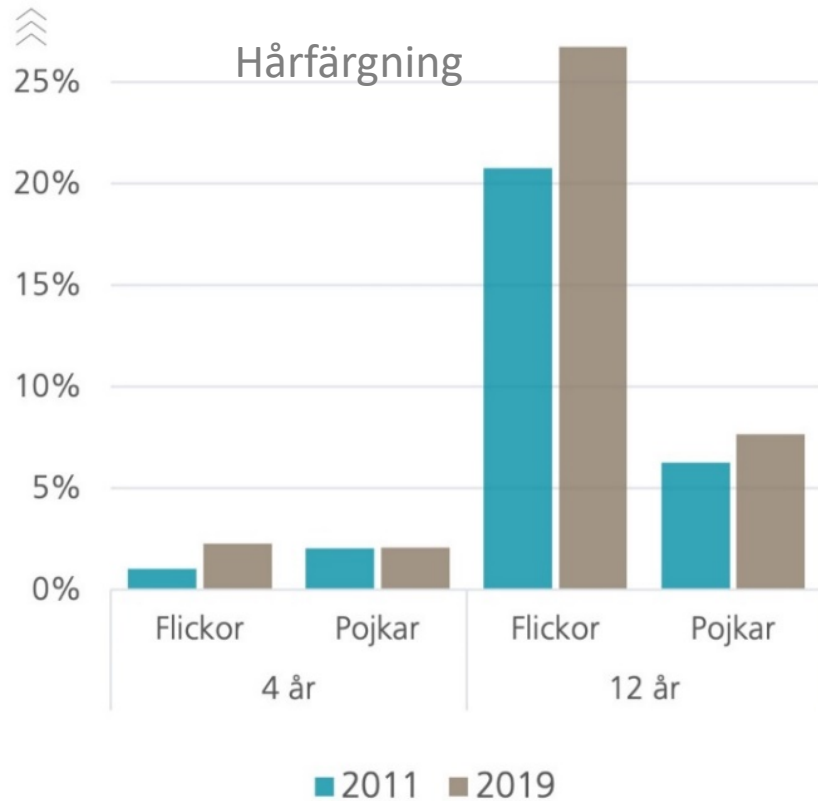
. Hur förekomsten av kemikalier påverkar val vid köp av mat. Andel (procent) vårdnadshavare till barn under ett år, som alltid, ofta, ibland, sällan eller aldrig påverkas av kemikalieförekomst vid val av livsmedel. Uppdelat på frekvens och föräldrarnas utbildningsnivå.





Exponering genom kosmetiska produkter

Hårfärgning hos tolvåriga flickor har ökat mellan 2011 och 2019, medan användning av tillfälliga tatueringar har minskat under samma tid

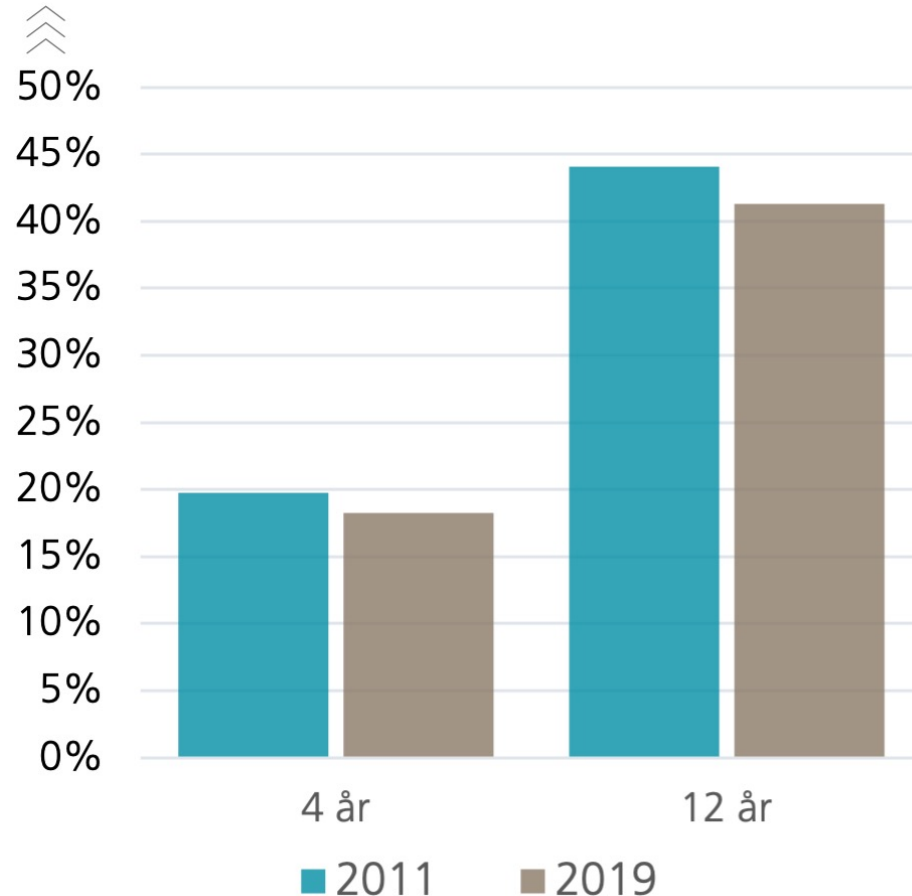




UV-strålning

Charlotta Eriksson

Många barn bränner sig i solen



41 % av 12-åriga barn har bränt sig i solen någon gång de senaste 12-månaderna (18 % bland 4-åringar)
Tendens till minskning, men...

Andelen barn som bränner sig är fortfarande hög, vilket betyder att många barn löper en ökad risk att drabbas av olika hudförändringar senare i livet.

Fler barn skyddas mot solen i Sverige

- 87 % av 12-åringarna och 96 % av 4-åringarna skyddas mot solen i Sverige
 - Har skyddande kläder
 - Använder solskyddskräm
 - Undviker vistelse i stark sol

- Andelen som skyddas är relaterad till vårdnadshavarnas utbildningsnivå

		Vårdnadshavarnas högsta utbildning			
		Grundskola	Gymnasie-skola	Högskola	Totalt
2011	4 år	88	91	94	93
	12 år	66	79	77	78
2019	4 år	81	96	97	96
	12 år	81	86	88	87

		Vårdnadshavarnas högsta utbildning			
		Grundskola	Gymnasie-skola	Högskola	Totalt
2011	4 år	94	97	97	97
	12 år	80	95	96	95
2019	4 år	92	96	98	97
	12 år	89	93	97	96



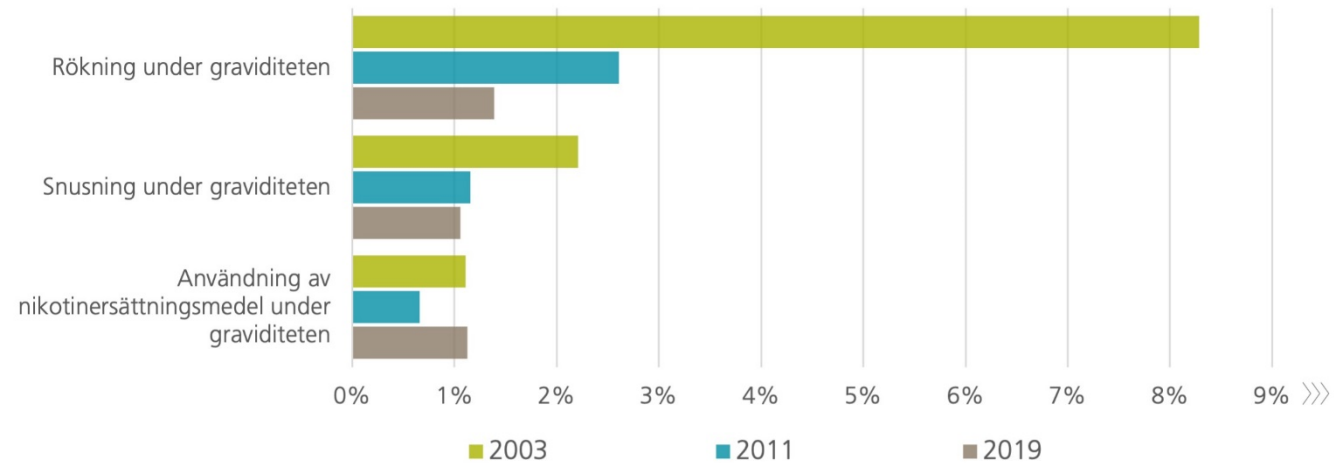
Miljötabaksrök

Anna Bergström, Johnny Lorentzen

Exponering under graviditeten

- Vårdnadshavare till 8 månader gamla barn tillfrågades
- 3,3% av mammorna använde cigaretter, snus eller nikotinersättning under graviditeten
- Det är lägre än i landet som helhet (4,7%)
- Minskning från 10% 2003, men är på samma nivå som 2011 (3,9%)

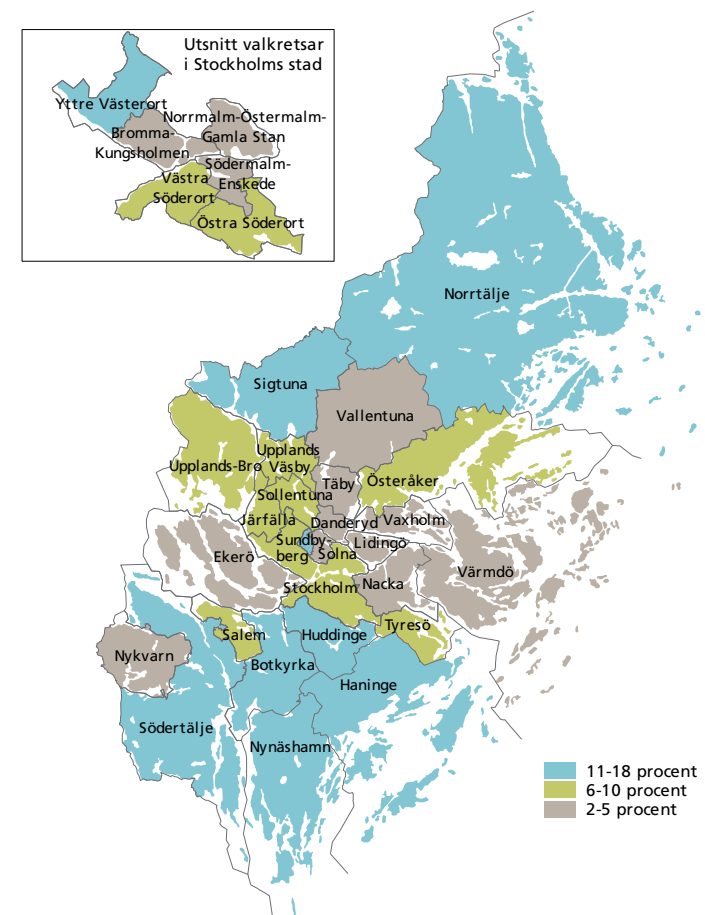
Förekomst av rökning, snusning och nikotinersättning under graviditeten



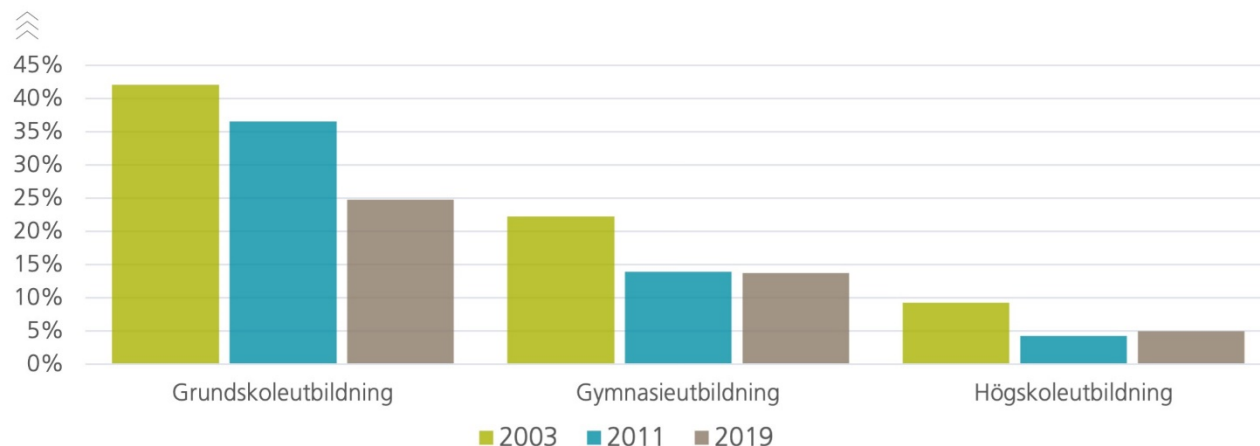
Exponering under barndomen

- 8,0% av barnen bor tillsammans med en vårdnadshavare som röker dagligen
- Minskning från 17% 2003, men är på samma nivå som 2011 (8,8%)
- 0,3% av barnen bor tillsammans med en vårdnadshavare som röker i bostaden

Förekomst av rökning bland vårdnadshavare i Stockholms län



Förekomst av rökning bland vårdnadshavare utifrån utbildningsnivå





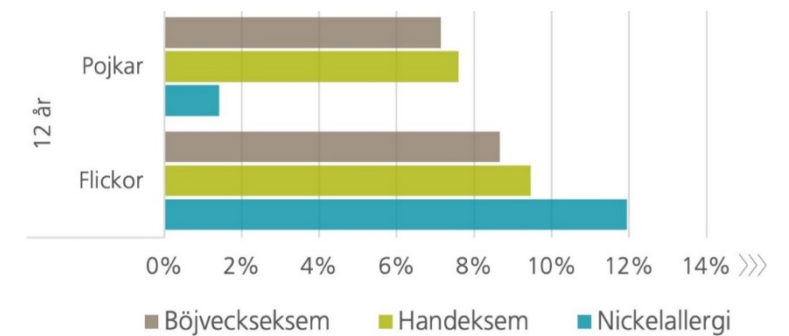
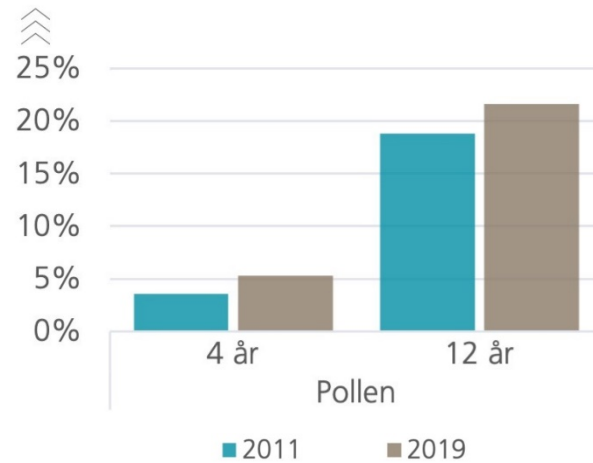
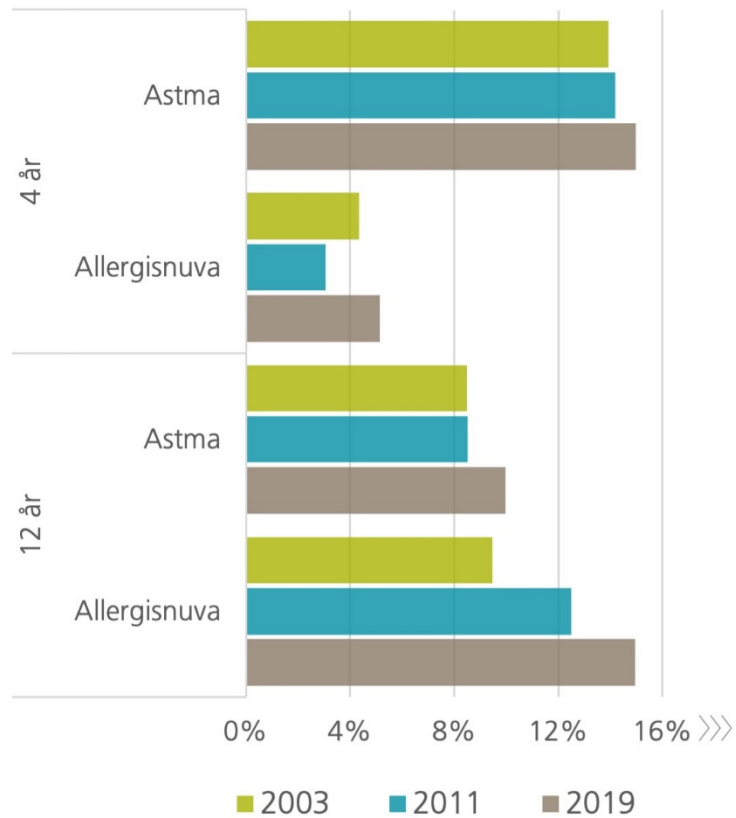
Allergi och överkänslighet i luftvägar och hud

Marina Jonsson, Anna Bergström



Förekomst av astma och allergi

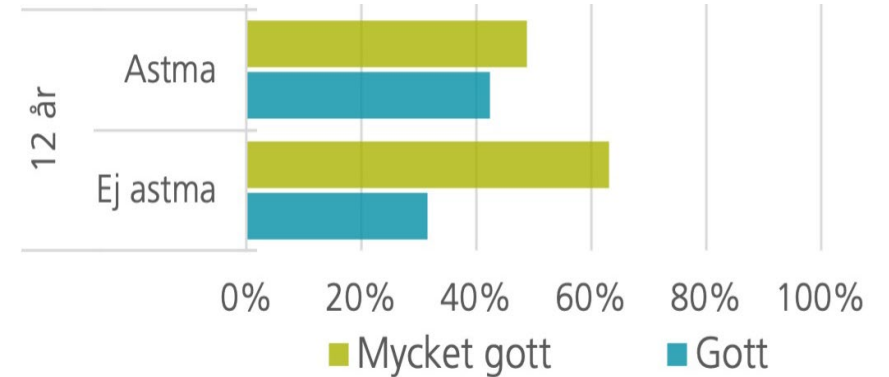
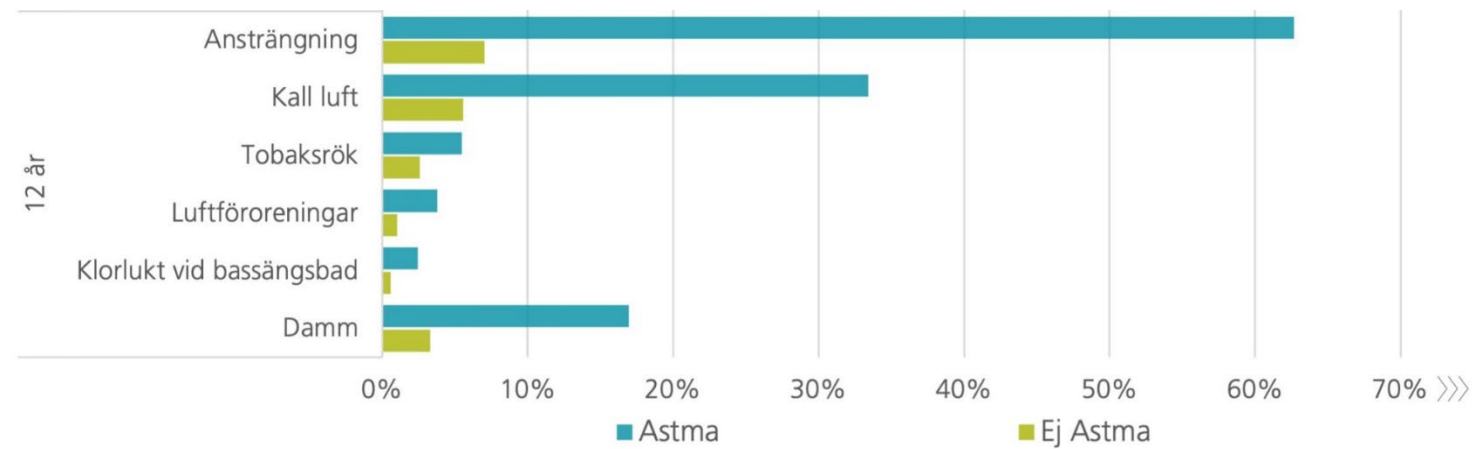
- Astma och allergisnuva ökar hos barn
- Pollenallergi blir vanligare hos barn
- Nickelallergi hos flickor ligger kvar på hög nivå



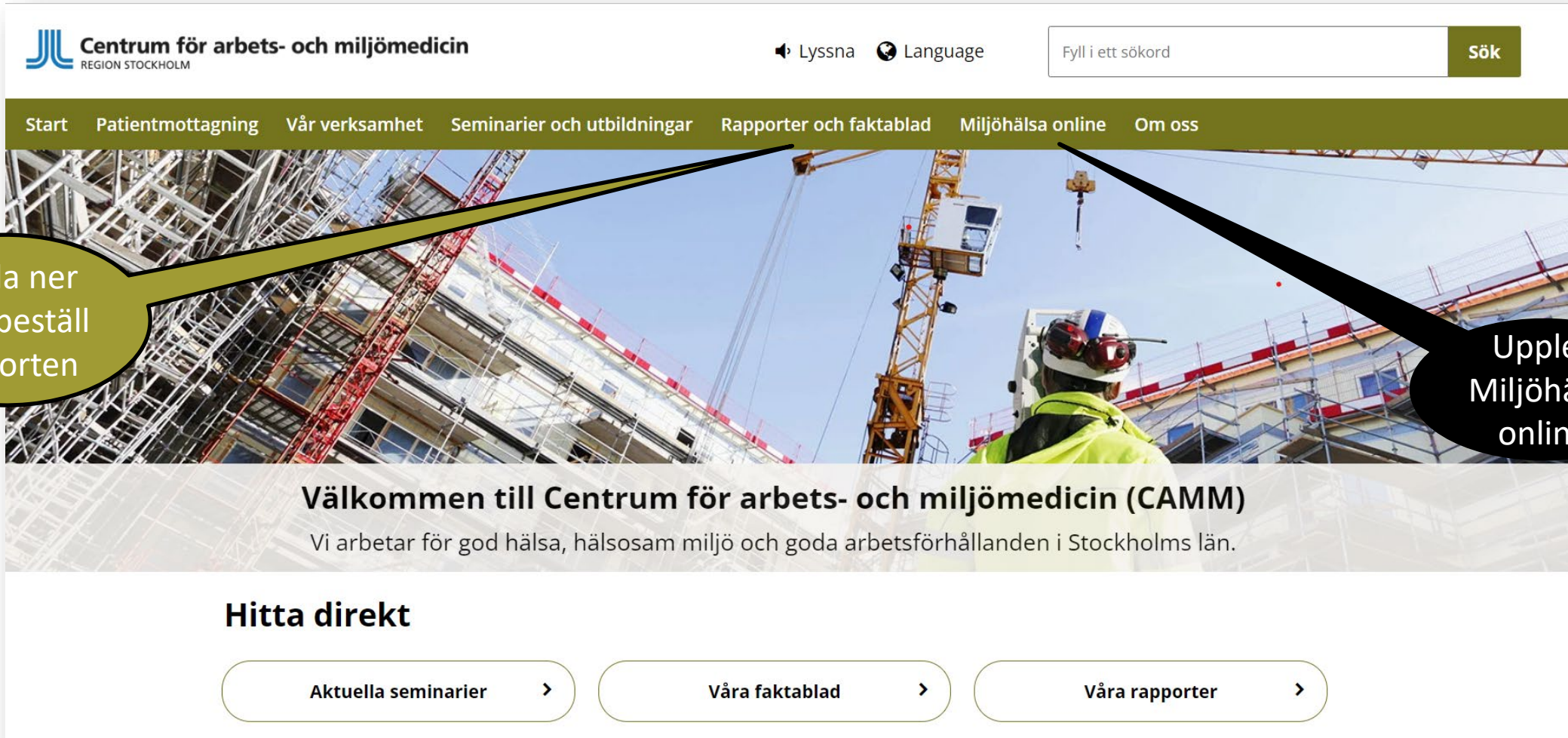
. Läkardiagnostiserad allergisjukdom. Andel (procent) barn med någon form av läkardiagnostiserad allergisjukdom över tid. Uppdelat på ålder och årtalen 2003, 2011 respektive 2019

Miljöexponering och allmän hälsa hos barn med astma

- 12-åringar med astma påverkas av miljöexponeringar
- Mycket god hälsa rapporteras i lägre andel hos barn med astma



www.camm.regionstockholm.se



The screenshot shows the homepage of the Centrum för arbets- och miljömedicin (CAMM) website. The header includes the logo, navigation links (Start, Patientmottagning, Vår verksamhet, Seminarier och utbildningar, Rapporter och faktablad, Miljöhälsa online, Om oss), and a search bar. The main content area features a large image of a construction site with a worker in a yellow safety vest and a hard hat. Two callouts are present: a green one pointing to the 'Rapporter och faktablad' link with the text 'Ladda ner eller beställ rapporten', and a black one pointing to the 'Miljöhälsa online' link with the text 'Upplev Miljöhälsa online'. Below the image, there is a welcome message and a 'Hitta direkt' section with three buttons: 'Aktuella seminarier', 'Våra faktablad', and 'Våra rapporter', each with a right-pointing arrow.

Centrum för arbets- och miljömedicin
REGION STOCKHOLM

Lyssna Language

Fyll i ett sökord **Sök**

Start Patientmottagning Vår verksamhet Seminarier och utbildningar Rapporter och faktablad Miljöhälsa online Om oss

Ladda ner eller beställ rapporten

Upplev Miljöhälsa online

Välkommen till Centrum för arbets- och miljömedicin (CAMM)
Vi arbetar för god hälsa, hälsosam miljö och goda arbetsförhållanden i Stockholms län.

Hitta direkt

Aktuella seminarier > Våra faktablad > Våra rapporter >



Tack för att ni lyssnade!

Kontakt

camm.slso@regionstockholm.se

www.camm.regionstockholm.se

