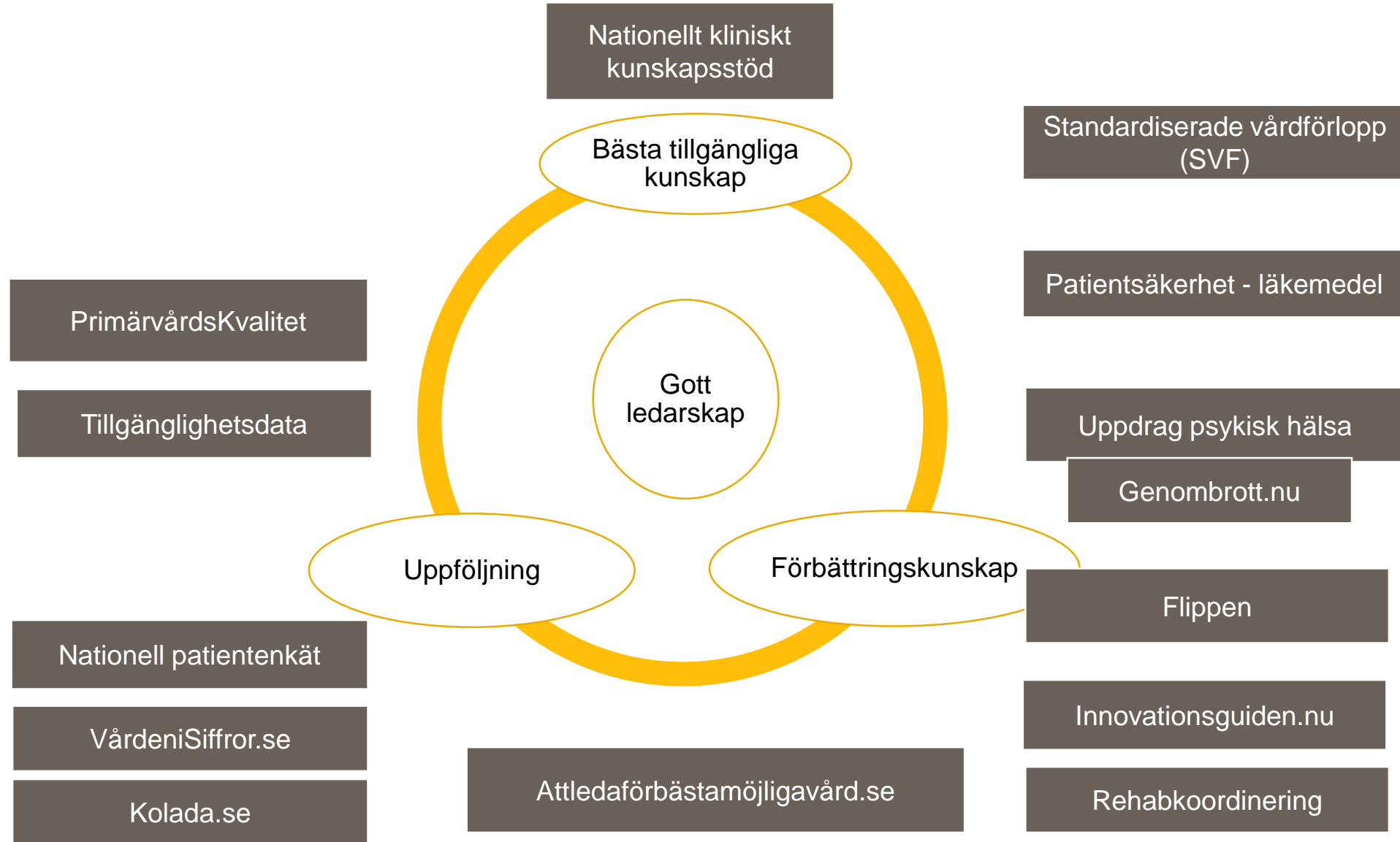


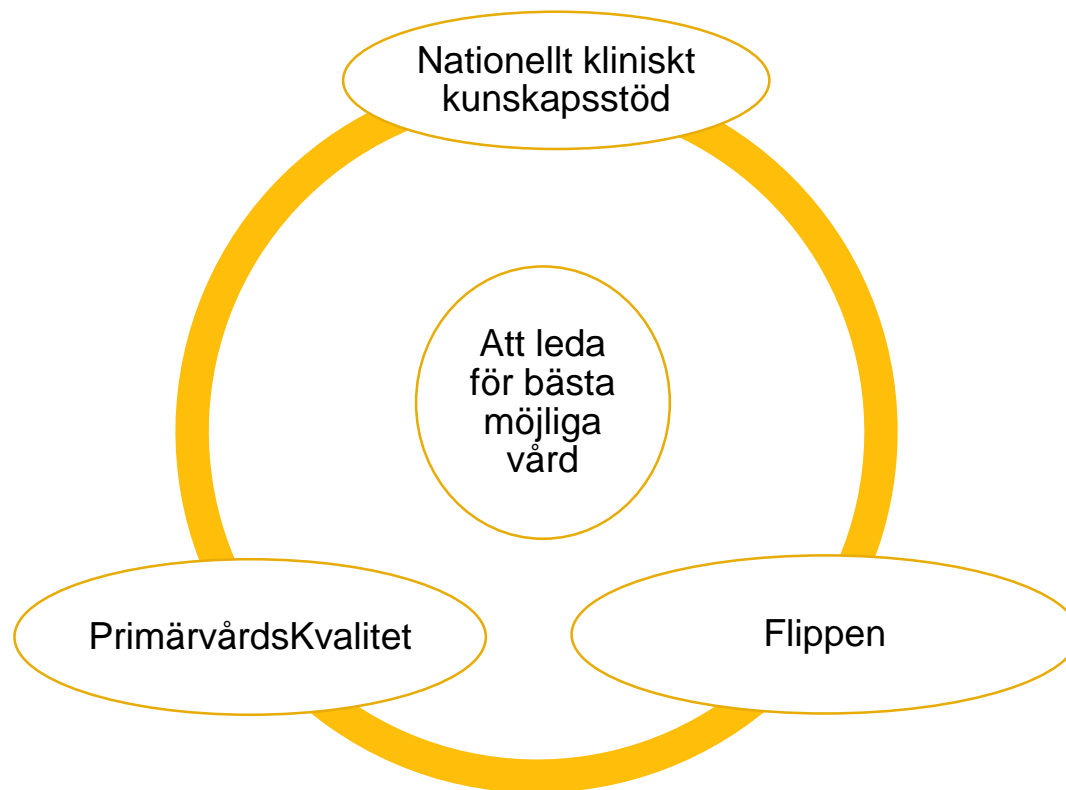
# Så jobbar SKL med framtidens primärvård

Nationellt kliniskt kunskapsstöd  
PrimärvårdsKvalitet  
Flippen i primärvården

# SKL:s projekt för primärvård



# Vad gör SKL för att stödja?



**”Bästa möjliga kunskap  
vid varje patientmöte”**

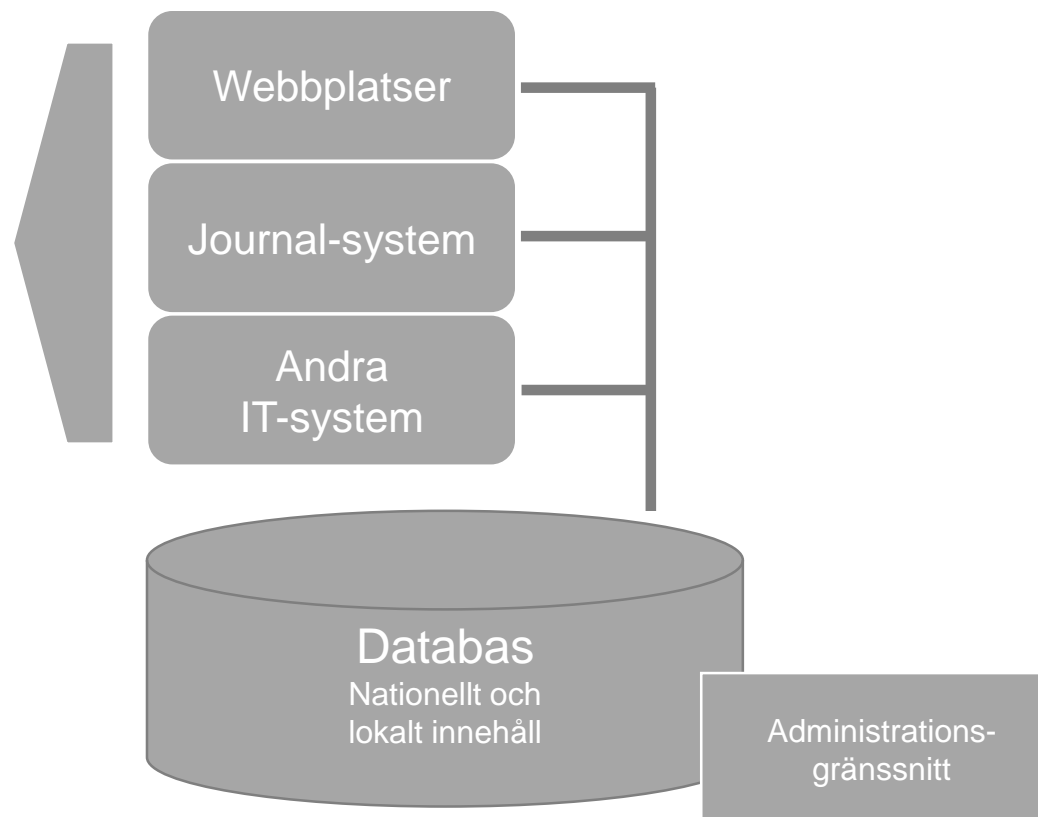
**Nationellt kliniskt kunskapsstöd**

# Kunskapsstöd för primärvården

2014	Kartläggning av primärvårdens behov
2015	Förstudie och förslag till nationellt kunskapsstöd
2016-2017	Utvecklings- och genomförandeprojekt
<b>2018</b>	Fortsatt förvaltning och finansiering av landsting och regioner

Uppdrag och finansiering via "Nationell strategi att förebygga och behandla kronisk sjukdom" 2014-2017.

# Ett effektivt verktyg i vardagen



# I bred samverkan

Projektet drivs och samordnas av SKL i samverkan med:

- Nationella samverkansgruppen för kunskapsstyrning (NSK-Region)
- Nationella programråden
- Regionala cancercentrum
- Socialstyrelsen och andra myndigheter

Referensgrupp med representanter för de sex sjukvårdsregionerna.

# Innehåll + IT-stöd + Organisation

Projektet har bland annat:

- utvecklat ett IT-stöd för lagring, administration och distribution
- valt ut, strukturerat och publicerat 360 diagnos- och behandlingsrekommendationer från Stockholms läns landsting (viss.nu), Region Jönköpings län (Fakta) och Region Skåne (Ako)
- initierat 25 ämnesgrupper med ansvar att förvalta och utveckla det nationella innehållet

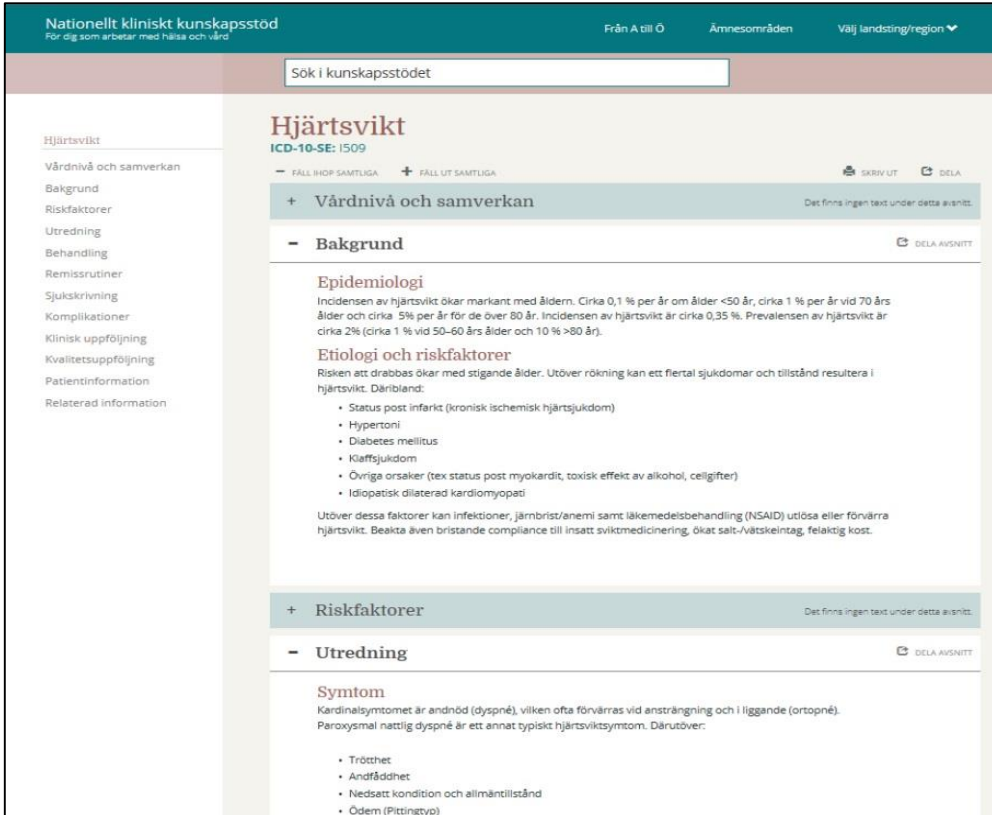


# Om innehållet

- Aktuella nationella rekommendationer för utredning, behandling och uppföljning och lokala tillägg.
- Anpassat för vårdteamet som arbetar nära patienten.
- Kortfattat och enhetligt strukturerat.
- Länkar till fördjupning, Socialstyrelsens riktlinjer och försäkringsmedicinska beslutstöd, kvalitetsindikatorer och patientinformation på 1177 Vårdguiden.

# I en enhetlig struktur

- Vårdnivå och samverkan
- Bakgrund
- Utredning
- Behandling
- Remissrutiner
- Sjukskrivning
- Komplikationer
- Klinisk uppföljning
- Kvalitetsuppföljning
- Patientinformation
- Relaterad information
- Om dokumentet



Nationellt kliniskt kunskapsstöd  
För dig som arbetar med hälsa och vård

Från A till Ö   Ämnesområden   Vaj landsting/region

Sök i kunskapsstödet

## Hjärtsvikt

ICD-10-SE: I509

– FÄLL INOP SAMTLIGA   + FÄLL UT SAMTLIGA   SKRIV UT   DELA

- + Vårdnivå och samverkan  
Det finns ingen text under detta avsnitt.
- Bakgrund  
DELA AVSNITT  
**Epidemiologi**  
Incidensen av hjärtsvikt ökar markant med åldern. Cirka 0,1 % per år om ålder <50 år, cirka 1 % per år vid 70 års ålder och cirka 5% per år för de över 80 år. Incidensen av hjärtsvikt är cirka 0,35 %. Prevalensen av hjärtsvikt är cirka 2% (cirka 1 % vid 50-60 års ålder och 10 % >80 år).  
**Etiologi och riskfaktorer**  
Risken att drabbas ökar med stigande ålder. Utöver rökning kan ett flertal sjukdomar och tillstånd resultera i hjärtsvikt. Däribland:
  - Status post infarkt (kronisk ischemisk hjärtsjukdom)
  - Hypertoni
  - Diabetes mellitus
  - Klaffsjukdom
  - Övriga orsaker (tex status post myokardit, toxisk effekt av alkohol, cellgifter)
  - Idiopatisk dilaterad kardiomyopatiUtöver dessa faktorer kan infektioner, järnbrist/anemi samt läkemedelsbehandling (NSAID) utlösa eller förvärra hjärtsvikt. Beakta även bristande compliance till insatt sviktmedicinering, ökat salt-/vätskeintag, felaktigt kost.
- + Riskfaktorer  
Det finns ingen text under detta avsnitt.
- Utredning  
DELA AVSNITT  
**Symtom**  
Kardinalsymtomet är andnöd (dyspné), vilken ofta förvärras vid ansträngning och i liggande (ortopné). Paroxysmal nattlig dyspné är ett annat typiskt hjärtsviktssymtom. Därutöver:
  - Trötthet
  - Andfåddhet
  - Nedsatt kondition och allmäntillstånd
  - Ödem (Pittingtyp)

# För alla områden

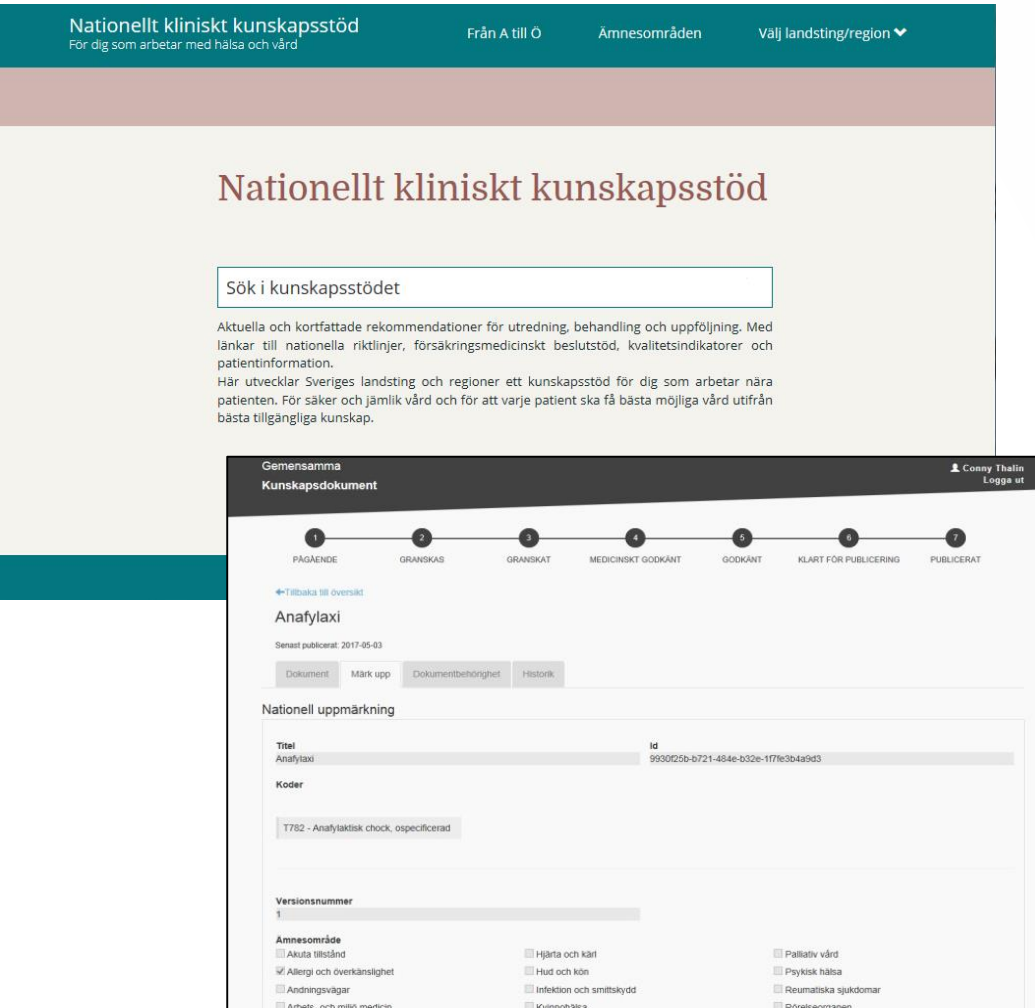
- Akuta tillstånd
- Allergi och överkänslighet
- Andningsvägar
- Arbets- och miljömedicin
- Barn och ungdomshälsa
- Blod och koagulation
- Cancer
- Endokrina organ
- Rehabilitering
- Rehabilitering
- Hjärta och kärl
- Hud och kön
- Infektion och smittskydd
- Kvinnohälsa
- Levnadsvanor
- Mage och tarm
- Mäns hälsa
- Nervsystem och smärta
- Njurar och urologi
- Palliativ vård
- Psykisk hälsa
- Reumatiska sjukdomar
- Rörelseorgan
- Äldres hälsa
- Ögon
- Öron-näsa och hals

# Tillgängligt när du behöver

## Nationellt innehåll och lokala tillägg:

- lagras i en gemensam databas
- skrivs, revideras, versionshanteras, märks upp och skickas på remiss via ett administrationsgränssnitt i webbläsaren
- blir tillgängligt via öppen data från och med hösten 2017 för att kunna integreras med lokala webb- och verksamhetssystem
- finns idag i en testversion av en nationell visningsyta

<http://beta.nationelltklinisktkunskapsstod.se/>



# Tillsammans

## Landsting och regioner

- Implementerar och gör kunskapsstödet tillgängligt för sina medarbetare
- Kompletterar med lokala tillägg (samverkan mellan primärvård och specialiserad vård, remisser m.m.)

## Sjukvårdsregioner

- Organiserar ämnesgrupper
- Redaktionellt stöd

## Projektgrupp/nationell funktion

- Samordnar och stödjer ämnesgrupper (medicinskt innehåll, arbetsprocesser, informationsstruktur, redaktionella riktlinjer)
- Ansvarar för drift, förvaltning och support av IT-stödet
- Samverkar med andra nationella kunskapsstöd

# Fördelning av ämnesområden

Sjukvårdsregion	Ämnesområden	
Norra	<ul style="list-style-type: none"><li>• Infektioner och smittskydd</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Öron, näsa hals</li></ul>
Uppsala och Örebro:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Andningsvägar</li><li>• Allergi överkänslighet</li><li>• Akuta tillstånd</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arbets-och miljö medicin</li><li>• Rehabilitering</li><li>• Äldres hälsa</li></ul>
Stockholm- Gotland:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reumatologi</li><li>• Hud och kön</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hjärta kärl</li><li>• Blod och koagulation</li></ul>
Sydöstra:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Endokrina sjukdomar</li><li>• Palliativ vård</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Levnadsvanor</li></ul>
Västra Götaland:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kvinnohälsa</li><li>• Rörelseorgan</li><li>• Psykisk hälsa inklusive Barn- ungdom psykiatri</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mage Tarm</li><li>• Cancer (ej diagnosspecificerad)</li></ul>
Södra:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Barn- och ungdomshälsa</li><li>• Nervsystem -smärta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Njurar och urologi</li><li>• Mäns Hälsa</li><li>• Ögon</li></ul>

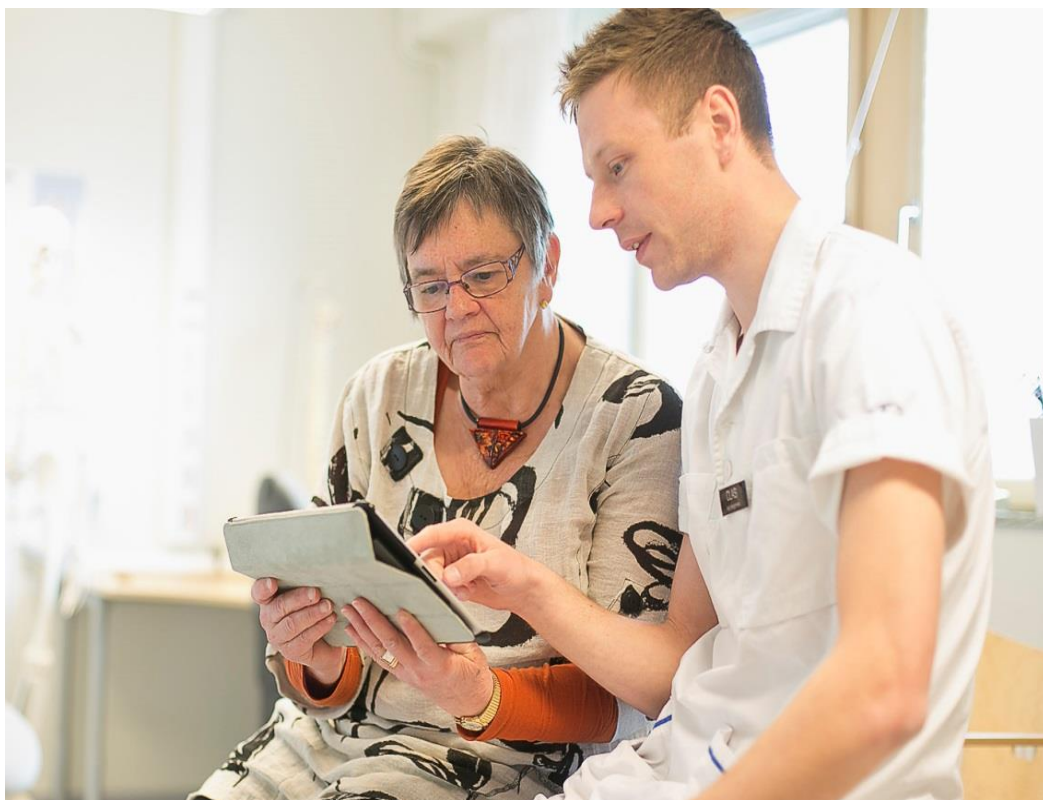
# Ämnesgruppernas uppdrag

- Förvalta och utveckla nationellt innehåll.
- Företräda sitt ämnesområde på nationell nivå.
- Samverka med andra ämnesgrupper, nationella programråd och expertgrupper, myndigheter och patientorganisationer.

## Representation i gruppen

- Allmänmedicin
- Organspecialitet
- Omvårdnad
- Rehabilitering
- Farmaci
- Psykosocial kompetens
- Redaktionell resurs

# För säker och jämlik vård



”Rekommendationerna  
måste vara relevanta,  
aktuella och korrekta.”

”Det måste spara tid,  
vara lätt att hitta och gå  
snabbt att läsa.”

”Jag ska känna mig trygg att  
fatta beslut baserat på vad  
som står där.”



# Vill du veta mer?



The screenshot shows the SKL website with the following content:

- Navigation menu: Press, Kurser och konferenser, Om SKL, Lättläst, English pages, Kontakt
- Logo: Sveriges Kommuner och Landsting
- Search bar
- Category menu: Arbetsgivare, kollektivavtal; Demokrati, ledning, styrning; Ekonomi, juridik, statistik; **Hälsa, sjukvård**; Integration, social omsorg; Näringsliv, arbete, digitalisering; Samhällsplanering, infrastruktur; Skola, kultur, fritid
- Breadcrumbs: Startside / ... / Kunskapsstöd, vård och behandling / Primärvård, utveckling / Nationellt kliniskt kunskapsstöd
- Published: 27 juni 2017. Actions: Lyssna, Kontakt, Prenumerera
- Article title: Nationellt kliniskt kunskapsstöd
- Text: Tillsammans med SKL tar landsting och regioner fram ett gemensamt kunskapsstöd för primärvården. Visionen är att varje patient ska få bästa möjliga vård utifrån bästa tillgängliga kunskap.
- Text: Under 2017 pågår arbetet med IT- och informationsstrukturer, arbetsprocesser och att skapa en framtida förvaltning och finansiering för kunskapsstödet.
- Text: Mer än 300 kunskapsdokument med ursprung i Stockholms läns landsting, Region Jönköpings län och Region Skåne ska visas via en nationell visningsyta. Utsetta ämnesgrupper i landstingen kommer ansvara för att ta fram, förvalta och utveckla de nationella texterna.
- Text: [Kunskapsstödet tas fram av ämnesgrupper](#)
- Text: Alla landsting kommer ha möjlighet att skriva lokala tillägg till varje kunskapsdokument. Under våren pågår en pilot för att testa arbetet med lokala tillägg.
- Text: [Pilotprojekt för lokala tillägg](#)
- Right sidebar menu: Hälsa, sjukvård; Kunskapsstöd, vård och behandling; Assisterad befruktning; Cancervård; Förlossningsvård, kvinnors hälsa; Hjälpmedel funktionsnedsättning; Kunskapsstyrning, nationella programråd; Primärvård, utveckling; **Nationellt kliniskt kunskapsstöd**; Barnmedicin, kunskapsstöd; Lokala tillägg, test; Så tas kunskapsstödet fram; Primärvården, innovativa arbetssätt; PrimärvårdsKvalitet, uppföljning; Tilläggstjänster

[Nationellt kliniskt kunskapsstöd på skl.se](http://www.skl.se)

## Kontakt

Thérese Eklöv, huvudprojektledare

Staffan Ekedahl, medicinskt ansvarig

Emma Vintemon, projektledare IT-stöd

Gunilla Eriksdotter, redaktionell samordnare

Conny Thålin, kommunikation

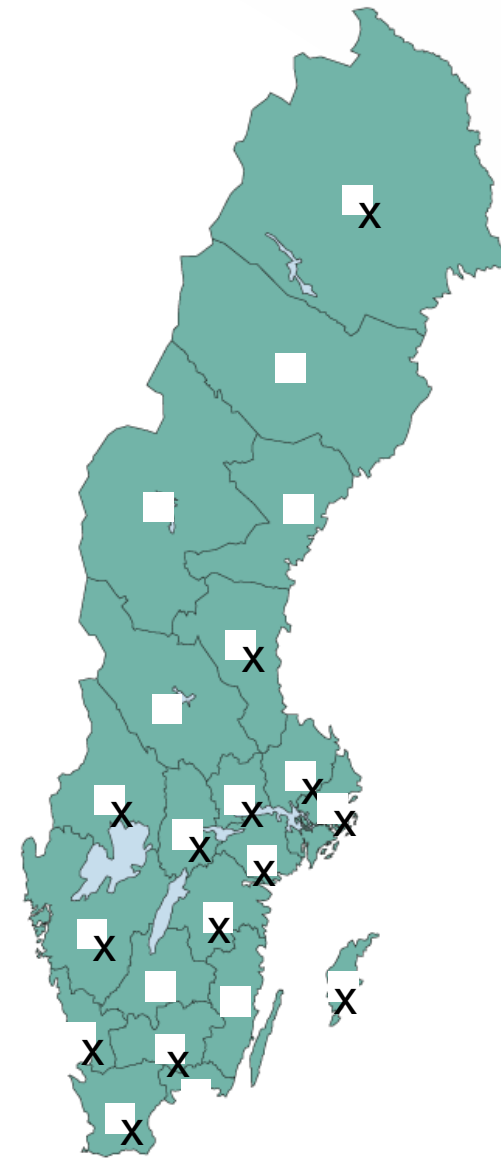
Funktionsbrevlåda: [kunskapsstod@skl.se](mailto:kunskapsstod@skl.se)

# PrimärvårdsKvalitet

# Film!

<https://vimeo.com/album/4360213/video/194676623>

40% av Sveriges 1200 vårdcentraler har tillgång till  
PrimärvårdsKvalitet

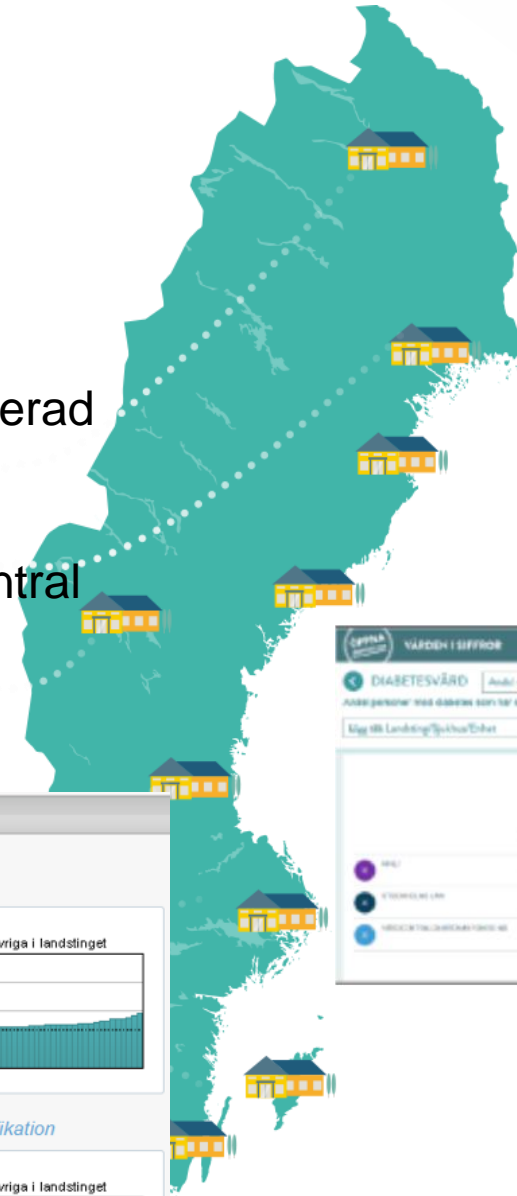
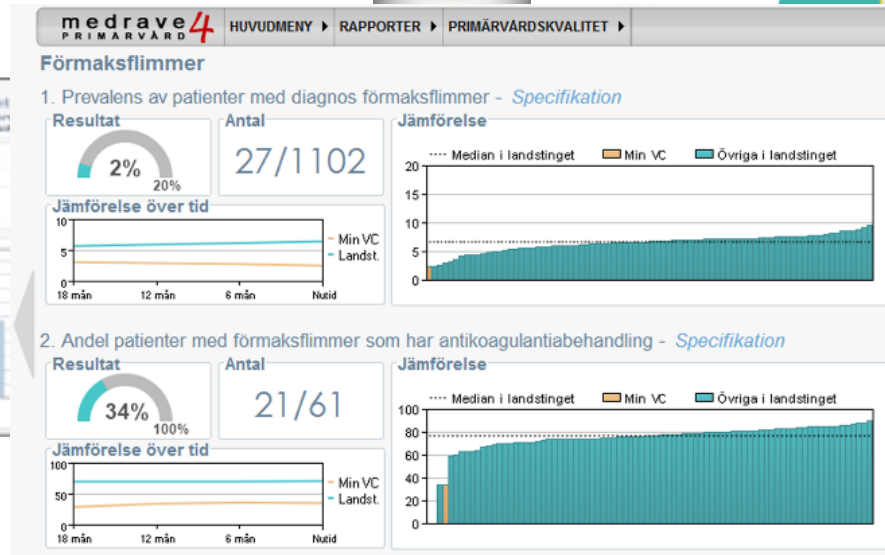


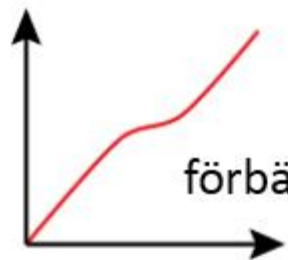


Jämförelsevärden

Aggregerad  
data  
från  
vårdcentral

Individdata





Mätetal vid  
förbättringsarbete



Kartläggning av  
förbättringsområden



Vetenskapliga  
arbeten

## Kvalitetsdata utan extrajobb



Av primärvården – för primärvården



Följa resultat  
för VCs  
patienter

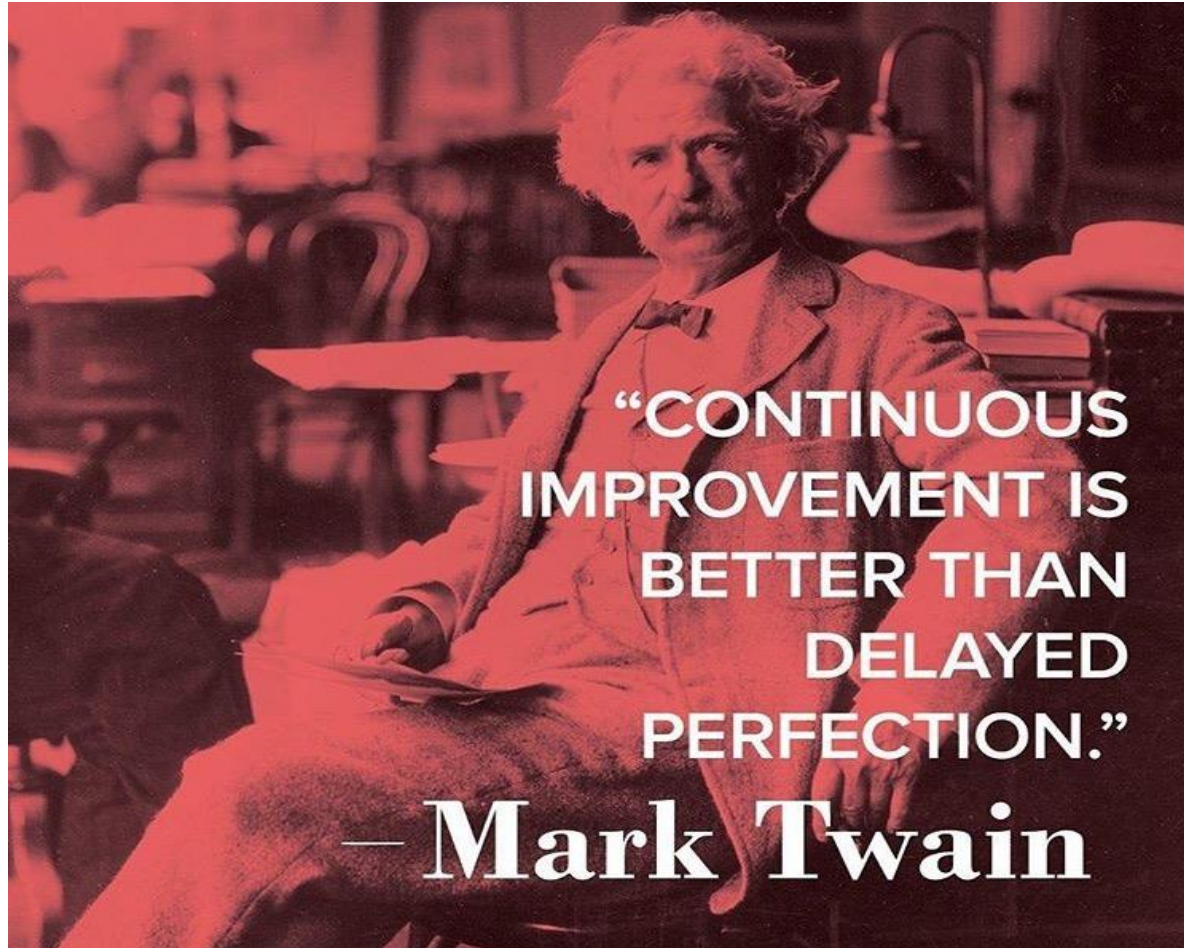


Dialog kring kvalitet  
och fortbildning



Hitta patienter  
med behov av  
vårdåtgärder

# Snart på en vårdcentral nära dig



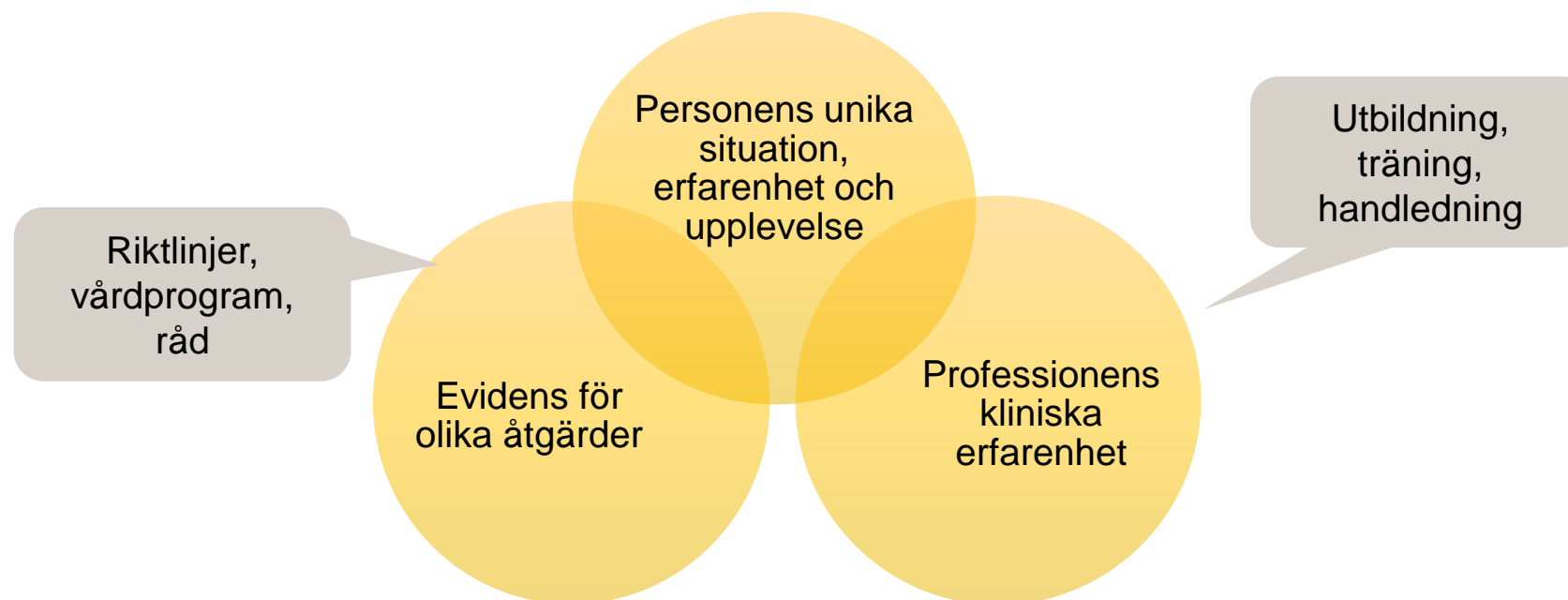
# Flippen i primärvården



# Att flippa är att vända upp och ner

1. Att utgå från patientens behov istället för att göra bästa möjliga för att möta patientens behov med den verksamhet man har.
2. Att utgå från vad patienten kan och vill göra själv och stödja det istället för att utgå från vad vården kan göra.

# Evidensbaserad medicin och omvårdnad - personcentrering



# Fyra grupper av behov och förväntningar



Självständiga  
och engagerade



Oroliga och  
engagerade



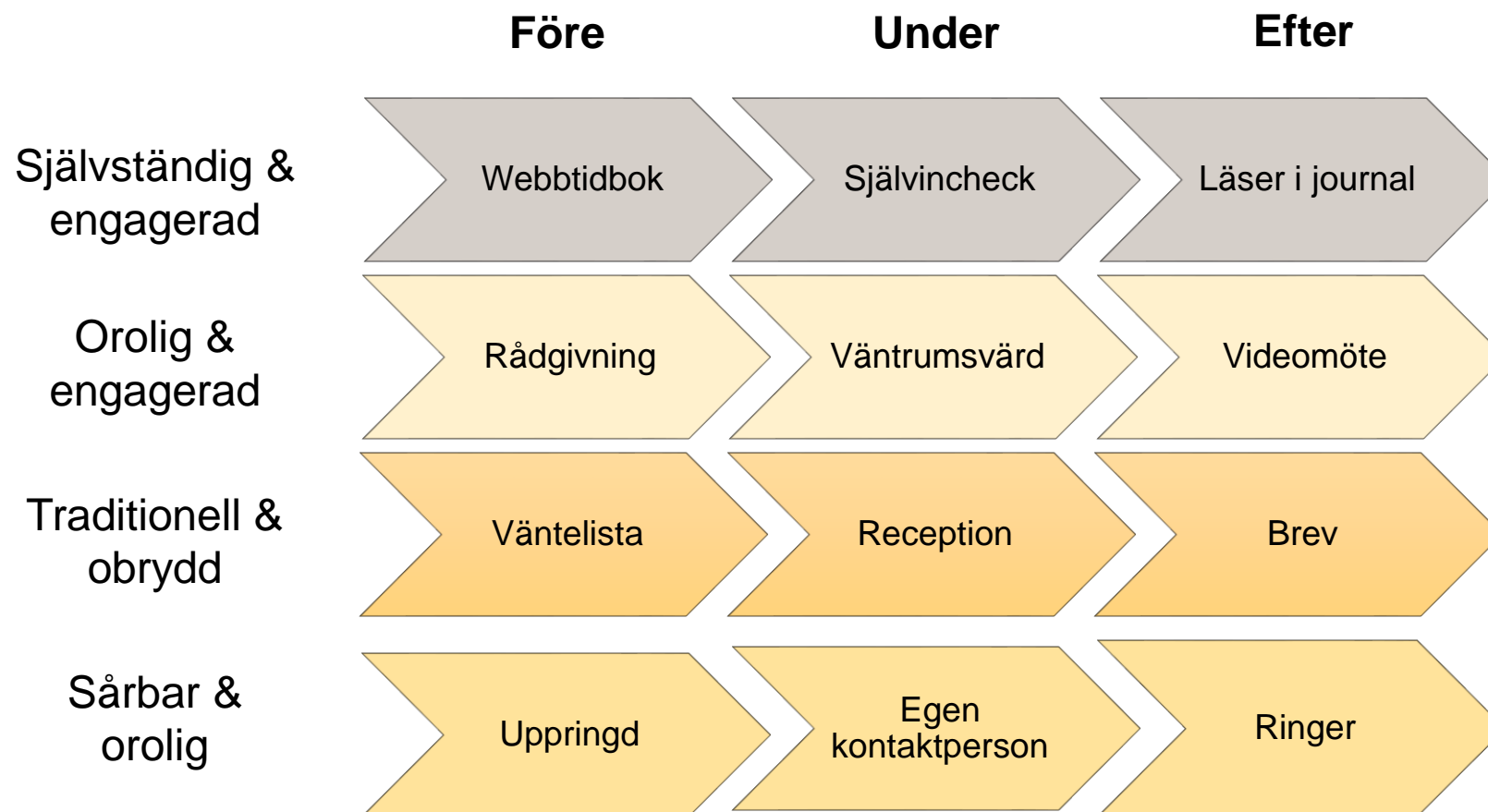
Traditionella  
och obrydda



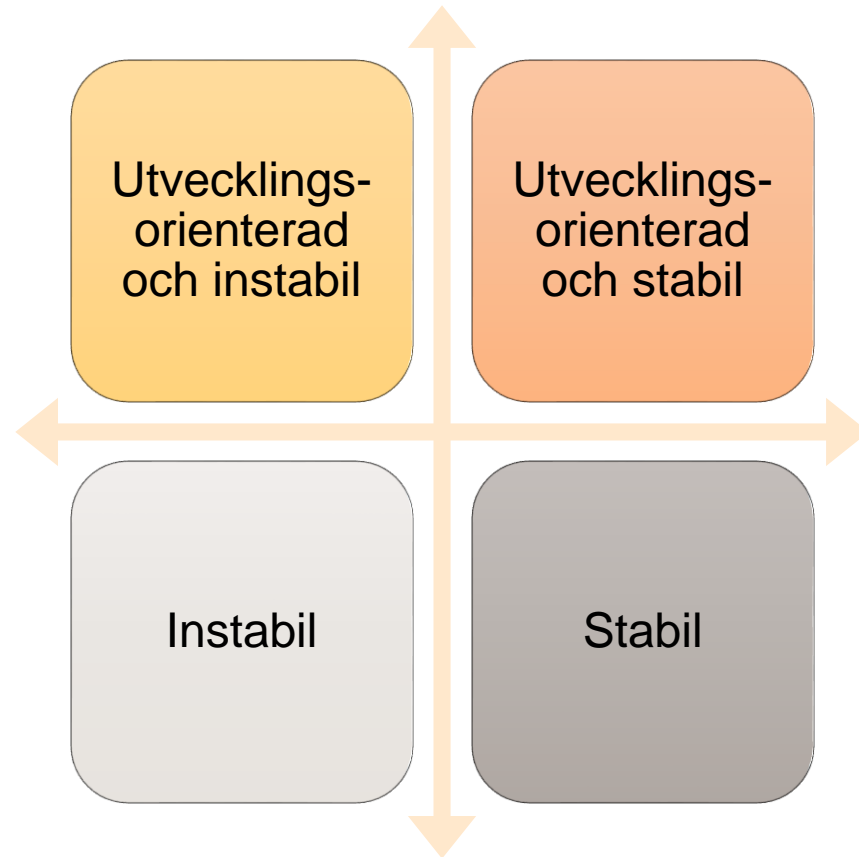
Sårbara  
och oroliga



# Jag väljer själv utifrån situation!



# Även vårdcentraler är olika och behöver anpassat stöd



# Reflektioner från projektet

- Patienternas behov i fokus bra utgångspunkt
- Stödfunktion är en förutsättning
- Baspaket för data och statistik behövs
- Ledarskap är avgörande
- Samverkan och nätverk ger mervärde
- Ersättningsmodeller behöver stödja innovationsarbete
- Utökad stöd till IT-utveckling
- Svårt gå ifrån förbättringar till innovationer

# Workshops med andra kompetenser

- Arkitekter
- Stadsplanerare
- Industridesigner
- Socialantropolog
- Konstnär
- Framtidsspanare
- Digitaliseringsdesigner
- Filosof

# Kontakta oss gärna!

Nationellt kliniskt kunskapsstöd  
[kunskapsstod@skl.se](mailto:kunskapsstod@skl.se)

PrimärvårdsKvalitet  
[ulrika.elmroth@skl.se](mailto:ulrika.elmroth@skl.se)

Flippen  
[marten.skogman@skl.se](mailto:marten.skogman@skl.se)

[www.skl.se](http://www.skl.se)