

# Individuell kompetensplan för nyblivna specialistläkare

Mattias Damberg, Medicinsk utvecklingschef

Docent, Specialistläkare i Allmänmedicin

Förvaltningsstab Primärvård, Psykiatri och Habilitering

Region Västmanland



# Strukturera kompetensutvecklingen för våra nyblivna specialister i allmänmedicin!



Alexander Selin



Carolyn Koumal



Julia Jern



Tryggvi Baldursson



Hussein Hussein



My Aronsson



Maria Brygg



Andreas Södergård



Jesper Granath



Pontus Klingmalm



Jonas Tilly



Simon Johansson



Nazir Azim



Amanda Alm



Concha Benet



Jenny Krifors



Jonas Kasse

## Vad händer efter ST?

- Arbetet som specialistläkare upplevs ofta som mer ensamt
- Ingen handledning
- Ofta mer administrativt arbete
- Andra förutsättningar för kollegialt stöd
- Mer utsatt som nybliven specialistläkare

- Som läkare måste du fortsätta att utveckla din kompetens under hela karriären.
- Läkarens profession förutsätter uppdatering i takt med den medicinska utvecklingen
- En sjukvård med hög kvalitet kräver välutbildade och kompetenta läkare

# Eget ansvar!

- Läkaren har ett eget professionellt ansvar att fortbilda sig
- Arbetsgivarna har ansvaret för att göra det möjligt vad gäller tid, pengar och innehåll

# Är fortbildningen ett problem?

- Tidigare fortbildningsenkät via Läkarförbundet (2015) har visat att mängden extern fortbildning för läkare har sjunkit
- Stora skillnader mellan de nordiska länderna gällande fortbildning för läkare
- Bättre förutsättningar att få till extern fortbildning om man har en tydlig fortbildningsplan

# Huvudsakliga målet!

- Mjukare övergång mellan rollen som ST-läkare och specialistläkare
- Erbjud den nyblivna specialisten en bra start på sin nya yrkesroll
- Erbjud en stabil kunskapsbas

# Huvudsakliga målet!

- Mjukare övergång mellan rollen som ST-läkare och specialistläkare.
- Erbjud den nyblivna specialisten en bra start på sin nya yrkesroll
- Erbjud en stabil kunskapsbas
  
- Vi vill vara en attraktiv arbetsgivare för att kunna rekrytera och behålla vår personal
- Höja kompetensen i primärvården i Region Västmanland



# Individuell kompetensplan för nyblivna specialistläkare

- 3-årig kompetensplan
- Alla nyblivna specialister i allmänmedicin
- Kompetensplanen läggs upp tillsammans med en ansvarig mentor
- Uppföljning halvårsvis/årsvis

# Vad ingår i den individuella kompetensplanen?

→ Valfri kurs i Sverige i specifikt intresseområde inom allmänmedicin

# Vad ingår i den individuella kompetensplanen?

- Valfri kurs i Sverige i specifikt intresseområde inom allmänmedicin
- Kurs i ledarskap, chefsprogram, handledarutbildning

# Vad ingår i den individuella kompetensplanen?

- Valfri kurs i Sverige i specifikt intresseområde inom allmänmedicin
- Kurs i ledarskap, chefsprogram, handledarutbildning
- Samtalsmetodik

# Vad ingår i den individuella kompetensplanen?

- Valfri kurs i Sverige i specifikt intresseområde inom allmänmedicin
- Kurs i ledarskap, chefsprogram, handledarutbildning
- Samtalsmetodik
- Möjlighet att auskultera 1 dag/vecka under 3 månader på valfri klinik inom Region Västmanland

# Vad ingår i den individuella kompetensplanen?

- Valfri kurs i Sverige i specifikt intresseområde inom allmänmedicin
- Kurs i ledarskap, chefsprogram, handledarutbildning
- Samtalsmetodik
- Möjlighet att auskultera 1 dag/vecka under 3 månader på valfri klinik inom Region Västmanland
- Möjlighet till tid för FoU-arbete omfattande 10-20% med lokalt vetenskapligt stöd

# Vad ingår i den individuella kompetensplanen?

- Valfri kurs i Sverige i specifikt intresseområde inom allmänmedicin
- Kurs i ledarskap, chefsprogram, handledarutbildning
- Samtalsmetodik
- Möjlighet att auskultera 1 dag/vecka under 3 månader på valfri klinik inom Region Västmanland
- Möjlighet till tid för FoU-arbete omfattande 10-20% med lokalt vetenskapligt stöd
- Årligt deltagande i SFAM-kongressen

# Vad ingår i den individuella kompetensplanen?

- Valfri kurs i Sverige i specifikt intresseområde inom allmänmedicin
- Kurs i ledarskap, chefsprogram, handledarutbildning
- Samtalsmetodik
- Möjlighet att auskultera 1 dag/vecka under 3 månader på valfri klinik inom Region Västmanland
- Möjlighet till tid för FoU-arbete omfattande 10-20% med lokalt vetenskapligt stöd
- Årligt deltagande i SFAM-kongressen
- Ett deltagande på Nordisk kongress i Allmänmedicin



## Vad ingår i den individuella kompetensplanen?

- Valfri kurs i Sverige i specifikt intresseområde inom allmänmedicin
- Kurs i ledarskap, chefsprogram, handleda utbildning
- Samtalsmetodik
- Möjlighet att auskultera 1 dag/vecka under 3 månader på valfri klinik inom Region Västmanland
- Möjlighet till tid för FoU-arbete omfattande 10-20% med lokalt vetenskapligt stöd
- Årligt deltagande i SFAM-kongressen
- Ett deltagande på Nordisk kongress i Allmänmedicin

# Finansiering

- Finansieringen av den individuella kompetensplanen delas mellan vårdcentralen och förvaltningen centralt
- Vårdcentralen bekostar arbetstiden
- Förvaltningen bekostar resekostnader, kurs- och konferensavgifter

## Är detta igång?

- 4 nyblivna specialistläkare har påbörjat sin individuella kompetensplan
- 1 kommer att gå Region Västmanlands nya chefsprogram
- 1 söker nu tjänst som ST-studierektor för Allmänmedicin
- 1 kommer att gå en kurs i processutveckling för att kunna arbeta med utvecklingsfrågor
- 2 Valde att åka till Reykjavik i juni på Nordisk kongress i Allmänmedicin

## Vad tycker de nyblivna specialistläkarna?

”Det känns som att arbetsgivaren ser till just mina behov av kompetensutveckling”

”Bra att få en mentor att diskutera detta med”

”Detta upplägg var ett av de bidragande orsakerna till att jag valde Primärvården i Region Västmanland framför ett privat alternativ”

”Bra att få strukturerad input till medarbetarsamtalet (Chef)”

”Mycket bra att få möjlighet att auskultera på annan klinik”

# Utvärdering

- Enkät efter 2 år till alla läkare som omfattats av den individuella kompetensplanen
- Enkät efter 2 år till de verksamhetschefer som har anställda läkare som omfattats av den individuella kompetensplanen
- Intervjuer efter 3 år med några av de läkare som omfattats av den individuella kompetensplanen



Primärvårdspratarna

12 days

# Individuell kompetensplan för nyblivna specialister - Mattias Damberg och Christina Jogér



3:24

Write a comment

- Like
- Repost
- Share
- More

▶ 90 ♥ 3



Primärvårdspratarna

18 29

Follow

Report

Follow [Primärvårdspratarna](#) and others on SoundCloud.

- Create a SoundCloud account
- Sign in

Hur kan man uppnå en mjukare övergång mellan rollen som ST-läkare och färdig specialist inom allmänmedicin? - Arbetet som specialistläkare kan upplevas som mer ensamt, ingen handledning, mer administrativt arbete, andra förutsättningar för kollegialt stöd och man är mer utsatt som nyfärdig specialist. Region Västmanland gör en treårig strukturerad satsning för nyblivna specialister. Ett program för individuell kompetensutveckling läggs upp tillsammans med en ansvarig mentor som kontinuerligt följer upp hur det går. Exempelvis får varje nybliven specialist årligen gå en valfri kurs, det ges möjlighet att askultera en dag per vecka under tre månader på valfri klinik, forskningsarbete under tre månader och

Show more

Related tracks View all

- Primärvårdspratarna Modell för handledningsutbildning i... ▶ 9
- Primärvårdspratarna Interprofessionellt fortbildningstillf... ▶ 7
- Primärvårdspratarna Arbetsglädje inom primärvården m... ▶ 39

3 likes View all



Go mobile

